



Enero-Febrero de 2011 | No. 52

# Patrimonio

ÓRGANO INFORMATIVO Y FORMATIVO DE CAJA POPULAR MEXICANA



# México, creemos en ti

Protegen el patrimonio  
de los socios de las cajas

¿Cómo comprarse  
un auto?

Se propone aumento  
a las partes sociales

# México, creemos en ti



**H**ay momentos en que se puede perder la fe por el clima de inseguridad en el país, realidades que pueden herir la esperanza y la libertad de muchos mexicanos. Puede haber imágenes y noticias donde se describe un país marchito por el miedo y la falta de oportunidades.

Sin embargo y sin dejar de reconocer esta situación, hay también, por el contrario, un México que late, que respira, que vive y que tiene muy presente lo que es y puede ser.

Nuestro querido México, necesita recuperarse de este sueño oscuro. Y esto en parte se logra en el seno de cada hogar y en la conducta de cada persona de bien. La revolución educativa es el movimiento impulsor del cambio. La promoción de los valores en los hijos es una herramienta poderosa que puede ser la gran diferencia.

Si queremos transformar nuestro entorno, empecemos por nosotros mismos. Hay que ser derechos, promovamos y practiquemos en todo lugar y circunstancia la honestidad, la responsabilidad y el sentido ético.

México necesita de buenas noticias, de la capacidad creadora de su gente, de la generosidad y bondad. Las nuevas generaciones sólo harán en un futuro próximo, lo que nosotros, en la actualidad, les estamos heredando. Si queremos un México renovado, en paz y con alta capacidad creativa, innovadora y educativa, el trabajo empieza hoy.

En ocasión, de estos próximos días de descanso, descubramos junto con nuestros familiares los valores que nos unen y démonos la oportunidad de descubrir nuevamente a nuestro querido México, lo que nos hace únicos, identifica y enorgullece.

Redescubramos la gran riqueza natural, colonial, artística, gastronómica y cultural del cual somos parte. Hay que creer en nuestro México, conocerlo y sorprendernos de lo mucho que significa y nos da. Promovamos en nuestra familia el cariño por nuestro país.

**Reciban un afectuoso saludo.**



## EN CONTACTO

Como socio de Caja Popular Mexicana, su opinión cuenta y es muy importante para nosotros:

### Recomienda a CPM en su trabajo

Hace ya un poco más de 8 años que ingresé a Caja Popular Mexicana en la sucursal Guadiana, en Durango y aquí me he mantenido. En mi antigüedad como socio he gozado de muchos beneficios y espero seguir aquí por mucho tiempo más. Mi oficio es taxista y en cada oportunidad recomiendo a todos mis pasajeros a la caja como una buena opción financiera. Quiero seguir adaptándome a los cambios que vengan dentro de la cooperativa para beneficio propio y por supuesto el de mi familia también.

**FELIPE MORALES FERNÁNDEZ**  
DURANGO, DGO.

### Le apoya CPM en su economía

Soy socio desde 1988. Ingresé a la caja por recomendación de un compadre, ya que traía unos compromisos económicos fuertes y gracias a la caja salí adelante. La caja, primero me ayudó a salir de deudas y después me apoyó para poner mi negocio de abarrotes así como trabajar la agricultura. Ahora me dedico a la venta de suplementos alimenticios invitando a la gente para que mejore su salud.

**JAVIER SANDOVAL MARTÍNEZ**  
VALLE DE SANTIAGO, GTO.

### Está agradecida con el servicio de CPM

Hoy vivimos tiempos muy difíciles y el dinero no alcanza, pero no me canso de dar gracias a las personas que ahí atienden, porque en esta cooperativa, los asesores nos enseñan a cómo invertir nuestro dinero, cómo nos puede rendir más y eso no lo encuentro en ningún otro lado, además siempre voy con mis hijos porque ellos se dan cuenta del manejo del dinero y eso a ellos les ayuda a no malgastarlo".

**MARÍA ELENA VEGA IBARRA**  
QUERÉTARO, QRO.

Patrimonio agradece sus comentarios y le invita a que continúe compartiendo su punto de vista acerca de Caja Popular Mexicana o de algún otro tema que sea de su interés. Por favor envíe sus colaboraciones a la siguiente dirección electrónica:

[publicaciones@cpm.org.mx](mailto:publicaciones@cpm.org.mx)



Llame sin costo al 01 800 7100800

# índice

# directorio

1. Portada
2. Editorial
3. Directorio
4. Recuerdo de Don Rodolfo Leal
5. Cumplir con nuestro ahorro y préstamo nos beneficia
6. ¿Cuáles son los meses en los que CPM envía los estados de cuenta a los socios?
7. ¿Lista negra?
8. Se propone aumento a las partes sociales
9. Protegen el patrimonio de los socios de las cajas
10. ¡Vive tu juventud! Ten una vida sana
11. Cumplimos con los niños del Teletón
12. Reconocen a Don Pedro
13. ¿Por qué esperar a mañana?
14. ¿Cómo comprarse un auto?
15. No afecte a su familia ideje de fumar!

Víctor Fierro Rubio  
**Presidente del Consejo de Administración**

Armando Padilla Mireles  
**Presidente del Consejo de Vigilancia**

Ramón Imperial Zúñiga  
**Director General**

**Consejo Editorial**  
Florencio Eguía Villaseñor  
Alfonso García Moreno  
Alvaro Ernesto Guevara  
David Torres Ramírez  
Juan Pablo de León Murillo  
Pedro Torres Fernández  
Ramón Imperial Zúñiga  
Víctor Hugo Magallanes González

Víctor Hugo Magallanes González  
**Gerente de Comunicación Social**

#### Colaboran en esta edición:

Álvaro Ernesto Guevara  
Daniela Flores López  
David Torres Ramírez  
Heidy Elizabeth Alarcón Padilla  
Florencio Eguía Villaseñor  
Luz María León Peña  
Mario González Reyes  
Martín Cruz Careaga  
Myriam López Mendoza  
Ricardo Ramos Rodríguez  
Soledad Pacheco Pérez  
Viridiana Yañez Sánchez  
Víctor Hugo Magallanes González  
Yenissei Flores Cabañas

Caja Popular Mexicana es una entidad que opera conforme a la figura jurídica de Sociedad Cooperativa de Ahorro y Préstamo de acuerdo a la Ley General de Sociedades Cooperativas (LGSC) y la Ley para Regular las Actividades de las Sociedades de Ahorro y Préstamo (LRASCAP).

Entidad autorizada por la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV)

Consulte el Estatus legal de Caja Popular Mexicana / Comisión Nacional Bancaria y de Valores [www.cnbv.gob.mx](http://www.cnbv.gob.mx)

Sección: Ahorro y Crédito Popular / Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo / Condusef [www.condusef.gob.mx](http://www.condusef.gob.mx) Sección Entidades de Ahorro y Crédito Popular / 01 800 999 80 80



## Patrimonio

ORGANO INFORMATIVO Y FORMATIVO DE CAJA POPULAR MEXICANA

Patrimonio es una publicación bimestral de circulación gratuita. Editada y distribuida por Caja Popular Mexicana, S.C. de A.P. de R.L. de C.V. Editor responsable, Ramón Imperial Zúñiga. Patrimonio no se hace responsable de la opinión expresada por sus colaboradores y escritores. Los artículos publicados reflejan el punto de vista del autor y no necesariamente el de Caja Popular Mexicana. Toda correspondencia favor de dirigirla a: Ignacio Altamirano No. 407, col. San Juan de Dios, León, Gto. C.P. 37004. Tel. (477) 7 88 80 00 fax 7 88 80 30. Certificado de licitud de título No. 9942. Certificado de licitud de contenido No. 6959. El material original no será devuelto aunque éste no se publique. Diseño e impresión: Periódico El Correo de Guanajuato. Tiraje por edición 80,000 ejemplares.



[www.cpm.org.mx](http://www.cpm.org.mx) | 3

PATRIMONIO





## RECUERDO A Rodolfo Leal González

**R**odolfo Leal González (1929-2011) fue de los primeros en las cajas populares de Monterrey y el ejecutivo de la Federación Noreste durante una década, de 1979 a 1989.

Antes había sido presidente de la federación y más antes había ocupado varios cargos en su caja, la Fe, incluyendo la presidencia del Consejo de Administración.

En otro tiempo le hicimos una entrevista y nos dijo: “Ingresé a las Cajas porque, habiendo oído mucho de ellas, quise conocer su forma de trabajar y la manera de dar servicios. Después permanecí en ellas por la confianza que despertaron en mí al ver la cantidad de personas dispuestas a poner su dinero al servicio de los demás”.

Dada la época de su liderato, a Rodolfo le tocó la iniciación con Sor Rosa Góngora, Vidal Vizcaino y el padre Miguel Alanís. Incluso aceptó trabajar a tiempo completo para la federación con mengua para su economía personal.

Una de sus principales decisiones como gerente de la federación fue el crecimiento en socios y en recursos económicos. Sabía que regenteaba una federación pequeña por lo cual contaba con pocos votos durante las asambleas de la confederación.

Así lo externó durante la entrevista para conformar la historia de Fenoreste: “Es motivo de satisfacción que después de cuatro o cinco años, cuando las federaciones se hicieron regionales,

nosotros éramos los más pequeños. El año anterior brincamos a una, ya no somos la más chica, al menos en capital, aunque en socios seguimos siéndolo... nosotros, con la mitad de socios crecimos más en capital pues estamos haciendo honor a que somos muy ahorradores: con 4,000 socios crecimos \$15,000,000.00 de pesos y ellos, con 10,000 socios, crecieron \$14,000,000.00, o sea que poco a poco los vamos alcanzando”.

Antes de su paso por las cajas populares se desempeñó como mecánico, tornero, transportista de materiales, agricultor y ordeñador. Y recuerda que su escolaridad fue solamente la educación primaria en su niñez, lo cual no limitó su liderato cajista ni el dialogo cooperador.

Después de dejar la gerencia de la federación, Rodolfo, padre de 10 hijos empeñosos, se abocó a ser creador de ganado en su rancho cercano a Monterrey. Ya no intentó influir en el liderato de otros, principalmente Benjamín Ramírez a quien él había contribuido para su nombramiento como presidente de la confederación. Perteneció siempre a las cajas populares a las que ayudó a engrandecer desde su retiro y en el cúmulo de sus actividades.

*Nos enorgullece haber trabajado con Rodolfo Leal González, un líder en toda la línea y que su vida y su gestión sirvan como ejemplo para las nuevas generaciones de cooperativistas.*



Ingresé a las cajas porque, habiendo oído mucho de ellas, quise conocer su forma de trabajar y la manera de dar servicios. Después permanecí en ellas por la confianza que despertaron en mí al ver la cantidad de personas dispuestas a poner su dinero al servicio de los demás.





# Cumplir con nuestro ahorro y préstamo nos beneficia



El contribuir a mejorar la calidad de vida de los socios es parte de la filosofía de Caja Popular Mexicana, siendo los medios principales para lograrlo: la educación en la cultura del ahorro y el uso responsable del crédito en nuestros socios, empleados y dirigentes, por ello, deseo que esta información aporte granos de arena en ese sentido.

## PRIMERAMENTE DEBEMOS RECORDAR EN RELACIÓN AL AHORRO LOS SIGUIENTES CONCEPTOS:

Para iniciar el hábito del ahorro establezca objetivos precisos, es decir, si quiere cumplir un compromiso de ahorro, debe comenzar por definir claramente para qué va a ahorrar.

- El ahorro debe ser sistemático y constante.
- El compromiso de ahorro debe ser acorde a nuestros ingresos y necesidades de préstamo. (Ahorro mínimo sugerido es 5%).

## BENEFICIOS DE CUMPLIR CON AHORRO SISTEMÁTICO Y CONSTANTE, PARA EL SOCIO:

- Elimina riesgos que le genera el tener el ahorro en algún lugar de su casa.
- Le permite acceder a créditos con tasas de interés más bajas.
- Le ayuda a formar un patrimonio para usted y su familia.
- Le permite realizar sus proyectos personales y familiares, contribuyendo a mejorar su calidad de vida.
- Le permite cubrir futuras necesidades o gastos imprevistos.



El Ahorro es fuente de riqueza individual, porque estimula el trabajo, propicia la iniciativa y brinda la experiencia administrativa para el ahorrador

Carlos Matos



## BENEFICIOS DE CUMPLIR CON AHORRO SISTEMÁTICO Y CONSTANTE, PARA LA COOPERATIVA:

- Evita la necesidad de recursos externos y le permite distribuir el dinero que se ahorra mes a mes en forma de préstamos a sus socios.
- Al contar con recursos suficientes se pueden otorgar los créditos en el momento que lo requiere el socio, sin necesidad de programarlo.
- Le permite, mediante el servicio del crédito, servir a un mayor número de socios, poniendo en práctica la ayuda mutua.

## BENEFICIOS DEL BUEN CUMPLIMIENTO EN LOS PAGOS DE PRÉSTAMO, PARA EL SOCIO:

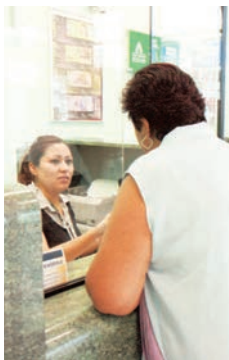
- Le permite construir un buen historial en buró de crédito.
- Puede llegar a ser socio cumplido, teniendo acceso a créditos preferenciales y ayudas escolares.
- Obtiene el servicio de protección a los préstamos.
- Ahorra en el pago intereses, debido a que el incurrir en morosidad le genera más intereses.
- Evita el incurrir en cobros adicionales por cartera vencida, generados por procesos de cobranza.

## BENEFICIOS DEL BUEN CUMPLIMIENTO EN LOS PAGOS DE PRÉSTAMO, PARA LA COOPERATIVA:

- Al recibir los pagos puntuales, le permite mediante el servicio del crédito, servir a un mayor número de socios.
- Se generan en menor medida estimaciones preventivas para riesgos crediticios (EPRC).
- Evitamos generar gastos adicionales por aplicación de las etapas de cobranza: preventiva, administrativa, extrajudicial y judicial.

*Es de vital importancia como socios aprender y fomentar el cumplimiento de manera puntual con nuestro ahorro y préstamo y que este ejemplo sea para nuestros hijos, dando buen testimonio de nuestras responsabilidades y obligaciones.*





# Preguntas frecuentes

Saludos estimado socio, en el presente espacio encontrará las preguntas más frecuentes consultadas por medio de nuestros canales de contacto como es la línea 01 800 71 00 800 y la página web: [www.cpm.org.mx](http://www.cpm.org.mx)



## ¿Cuáles son los meses en los que Caja Popular Mexicana envía los estados de cuenta a sus socios?

A partir del 2011, los socios estarán recibiendo sus estados de cuenta en los meses de abril, agosto y diciembre.

## ¿Puedo revisar mi estado de cuenta a través de internet?

No, actualmente Caja Popular Mexicana hace llegar a los socios su estado de cuenta al domicilio registrado en sus datos; sin embargo, también el socio tiene la opción, si así lo desea, de solicitar le sea entregado dicho documento en su sucursal de origen.

## Acabo de ingresar como socio, ¿puedo solicitar inmediatamente un préstamo?

Para Caja Popular Mexicana es importante promover primero entre sus socios el hábito del ahorro, motivo por el cual cuando se asocia lo invita a llevarlo a la práctica desde los primeros 30 días posteriores a su ingreso, ya que es el tiempo que deberá cubrir como antigüedad mínima para iniciar un trámite de préstamo.

## Cambié de residencia, ¿para solicitar el cambio de sucursal debo de presentarme en mi sucursal de origen? ¿Qué tengo que hacer?

La solicitud de su cambio la podrá realizar tanto en su sucursal de origen como en la sucursal a donde busca se envíe su expediente, sin embargo, es importante que considere, que dicho trámite deberá solicitarlo personalmente en alguna de estas sucursales, motivo por el cual lo invitamos a que se acerque con un ejecutivo de servicios quien le indicará los detalles para llevar a cabo su petición.

## ¿Dónde puedo consultar la bolsa de trabajo de Caja Popular Mexicana?

Si usted está interesado en ser parte del equipo de Caja Popular Mexicana, le recomendamos que ingrese a la sección de bolsa de trabajo que se encuentra en la página web [www.cpm.org.mx](http://www.cpm.org.mx), donde podrá capturar su currículum vitae y participar para alguna vacante acorde a su perfil. De manera adicional podrá visualizar la oferta de trabajo que tiene la Institución en las siguientes páginas externas: [www.computrabajo.com.mx](http://www.computrabajo.com.mx) o [www.occ.com.mx](http://www.occ.com.mx) y postularse para alguna vacante que sea de su interés.

## ¿En Caja Popular Mexicana se cobra alguna comisión por manejo de cuentas de ahorro o apertura de créditos?

No, actualmente en la institución no se cobra ninguna comisión por manejo o apertura de cuentas de ahorro o de préstamo.\*

\*Excepto en la apertura de cuenta de tarjeta de débito en las sucursales donde aplica.



# ¿Lista negra?

El buró de crédito no es una lista negra ni autoriza créditos. Mucho menos los niega.

Lo que hace es registrar la forma en que manejas tus compromisos. Esa información te abre o cierra las puertas de futuros préstamos.

## ¿Cómo llegan mis datos al buró?

Si tienes o tuviste alguna tarjeta de crédito, crédito automotriz, crédito hipotecario, has contratado algún servicio de telefonía o televisión por cable, seguramente hay un registro con tu nombre en las Sociedades de Información Crediticia (SIC).

Conocidas coloquialmente como buró de crédito, las SIC son las encargadas de recopilar y administrar información relativa a la forma en que pagas y manejas tus adeudos comerciales, bancarios o cualquier otro préstamo, así como la puntualidad con que realizas tus pagos. Son las mismas empresas con quienes contrataste los créditos las que proporcionan reportes mensuales sobre tu comportamiento de pago.

Ahora bien, lo importante no es que aparezcas en este registro, sino cómo apareces en él: si has pagado oportunamente, entonces significa que eres responsable con el manejo del crédito y tienes fama de "buen pagador". Si por el contrario te has retrasado, entonces será más difícil que otras empresas quieran otorgarte un crédito.

En nuestro país existen tres Sociedades de Información Crediticia: Trans Union para personas físicas; Dun&Bradstreet para personas morales y Círculo de Crédito (las dos primeras integran Buró de Crédito). Esta última fue creada para dar información sobre el comportamiento de crédito de personas físicas preferentemente con ingresos máximos de ocho salarios mínimos al mes.

## Si ya pagué lo que debía, ¿por qué sigo con notas malas en el buró?

Un crédito se conserva registrado hasta 72 meses, contados a partir de la fecha en que liquidaste tu deuda totalmente y la institución que te otorgó el crédito reportó el cierre correspondiente. O bien, a partir de la última vez que se reportó la información. Las SIC únicamente pueden eliminar registros de acuerdo con lo establecido en la ley\*. Dichos criterios son los siguientes:

- Se borrarán en un año: deudas menores o iguales a 25 UDIS (\$110.6).
- Se borrarán en dos años: deudas mayores de 25 hasta quinientas UDIS (\$2,211.5).
- Se borrarán en cuatro años: deudas mayores a quinientas y hasta mil UDIS (\$4,422.9).
- No se eliminan: deudas mayores a 400 mil UDIS (\$1,769,175).

Se deberá tomar el valor de la UDI correspondiente al primer día hábil del año calendario en que se deba llevar a cabo el borrado. La ley considera cartera vencida deudas que tengan 30 o incluso 90 días o más de incumplimiento, según el tipo de crédito.

## ¿Cómo puedo saber qué información maneja el buró sobre mí?

Para conocer la información que una SIC tiene registrada sobre ti, debes solicitar un Reporte de Crédito Especial (RCE).

**CONDUSEF**

**Educación Financiera**  
*Tu ganancia*

Del D.F. y área metropolitana  
**53 400 999**  
de todo el país  
**01 800 999 80 80**  
**www.condusef.gob.mx**

Síguenos en twitter  
**@CondusefMX**  
y por YouTube  
**www.youtube.com/Condusefmx**

El RCE es un documento en el que puedes ver tu historial crediticio y conocer cómo reportan los otorgantes de crédito con quienes tienes relación.

Puedes consultar tu reporte de manera gratuita una vez cada doce meses, siempre y cuando la entrega se realice por correo electrónico, internet o directamente en la oficina de Atención a Clientes.

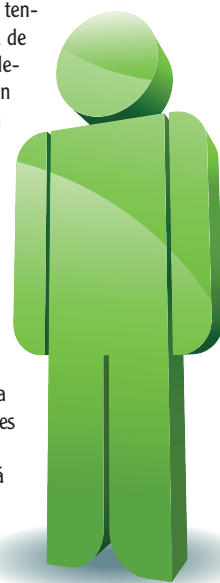
En caso de que lo pidas por fax, correo postal, mensajería o cuando solicites más de un reporte en un período de 12 meses, el costo va desde los \$30 a los \$188.



\*Ley para Regular a las Sociedades de Información Crediticia y las Reglas Generales del Banco de México.



# Se propone aumento a la parte social



Cuando salga a la luz este artículo, estará culminando la segunda etapa del proceso de asamblea de Caja Popular Mexicana que es a nivel plaza (regional) y se estarán realizando los preparativos para la asamblea general extraordinaria de socios (nacional) a realizarse en el mes de abril.

Ahora, conforme a los estatutos, toca a los delegados a nivel nacional, analizar y en su caso aprobar la propuesta del aumento de \$500.00 a \$750.00 el valor de la parte social.

El Consejo de Administración de Caja Popular Mexicana propuso el aumento a \$250.00 de la parte social a fin de fortalecer el capital de la organización y con ello, actualizar su valor ya que desde el inicio de operaciones de la caja, en 1996, se ha mantenido en \$500.00.

De manera muy sencilla, se puede decir, que la parte social es la aportación de todo

socio para ingresar a la cooperativa, lo que le permite tener la calidad de dueño así como el acceso a los servicios.

Las partes sociales forman parte, junto con las reservas y el resultado del ejercicio a lo que se le llama capital contable.

En la medida que haya más capital contable, se hace más fuerte la cooperativa, permitiendo con ello, responder a las necesidades de desarrollo de la institución.

Las partes sociales sirven para muchas cosas, como por ejemplo: dar cumplimiento a lo establecido por la ley y las autoridades, comprar mobiliario y equipo tecnológico para su servicio, reducir paulatinamente los costos a los servicios que se proporcionan, respaldar financieramente a la caja, pero sobre todo, para protegerse de los riesgos naturales de su operación y por consiguiente garantizar el patrimonio de los socios.

En caso de que la asamblea general de socios (a nivel nacional) apruebe la propuesta

del aumento de la parte social, se tendrá de plazo del 1º. de junio al 31 de diciembre del 2011 para completarla. Para los socios que ingresen a partir del 1º. de junio deberán aportar los \$750.00 así como los socios que soliciten un nuevo préstamo, a partir de esa fecha, deberán completar previamente el nuevo valor de la parte social.

Se tiene previsto, que los socios que a la fecha límite no hayan aportado el complemento de nuevo valor de la parte social, pero que tengan saldo en la cuenta de ahorro o depósitos a la vista, se les realizará una transferencia interna.

La revista Patrimonio estará informando sobre la decisión tomada por la asamblea general extraordinaria de socios.



# Protegen el patrimonio de los socios de las cajas



**S**i bien, la mayoría de las auténticas cajas populares que operan en México están trabajando para fortalecer aún más sus finanzas y darle más seguridad a sus socios a fin de evitar alguna crisis o quebranto, la reciente Ley para Regular las Actividades de las Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo (LRASCAP) contempla medidas adicionales para vigilar y asegurar el patrimonio de los socios.

**Nuestro país, es uno de los pioneros en establecer mayores elementos de seguridad a los depósitos de los socios en las cajas populares.**

El pasado 26 de febrero del 2011, se dio a conocer a la población, que los recursos de 3.5 millones de socios de 59 cooperativas de ahorro y préstamo legales -entre ellas, Caja Popular Mexicana- quedarán respaldadas con un fondo de protección que hasta ahora suma 67 millones de pesos y que en un par de semanas será de 150 millones.

Este fondo, establecido en la LRASCAP, permitirá que en el caso de quiebras del sector de ahorro y préstamo, los recursos de los ahorradores quedarán garantizados, algo así como 114 mil 200 pesos por persona.

La ley establece que deberá existir en el sector, una supervisión auxiliar quien estará verificando que las cajas populares operen apegadas a la normatividad y cumplan sus responsabilidades con los socios, además de revisar las operaciones que permitan prever problemas financieros de dichas entidades.

El fondo de protección es el fruto de un gran acuerdo nacional, iniciado en el año 2001, entre el sector cooperativo de ahorro y préstamo, el Congreso de la Unión y las autoridades financieras. Se espera que en un futuro inmediato, el comité técnico, responsable del fideicomiso de este fondo, proporcione supervisión a las 596 cooperativas que se identifican que operan en el país.

En México inicia operaciones el fondo de protección para las cooperativas de ahorro y crédito



Fuentes consultadas: Reforma/Jessika Becerra; www.aciamericas.coop



En este año, Caja Popular Mexicana, celebra algo muy especial...  
**espéralo.**





# ¡Vive tu juventud!

## Ten una vida equilibrada

El día de hoy, el mundo te ofrece muchas oportunidades de desarrollo y crecimiento, como el acceso a la tecnología, conocimiento, entretenimiento, arte, entre muchas actividades más; pero también, en contraste, hay riesgos y peligros como las drogas y otras adicciones, la falta de motivos por vivir, la desintegración familiar, entre otras preocupaciones del joven, que con esfuerzo y carácter pudieras estar enfrentando. Para ello, te recomiendo tener una vida equilibrada y con grandes motivos de salir adelante.

Ser joven es tan maravilloso como desafiante.

**Los 7 hábitos de los adolescentes altamente efectivos son una guía que te ayuda a tener una vida equilibrada y feliz.** Aquí te los presento:

- **Ser proactivo.** Responsabilízate de tu vida. Consiste en ser el capitán de tu barco, asumir la responsabilidad de tu vida y no dejar que otros te dirijan.
- **Comenzar con el fin en la mente.** Define tu misión y objetivos en la vida. Consiste en tener claras tus metas y quién eres. Escribe tu misión personal, una lista clara de tus objetivos y considéralas el mapa de tu vida.
- **Poner primero lo primero.** Prioriza y haz antes lo más importante. Consiste en atender tus asuntos esenciales, lo que deberás importar como fijar tus metas o entregar un trabajo escolar la siguiente semana.
- **Pensar ganar-ganar.** Mantén una actitud de triunfo. Consiste en un modo ante la vida en la que se considera que todos podemos triunfar. No es cuestión de tú o yo, si no de ambos.
- **Busca primero entender, luego ser entendido.** Escucha abiertamente a los demás. Consiste en un esfuerzo por escuchar y entender al otro. Las relaciones sanas con los amigos y los padres se construyen sobre los cimientos de saber escuchar y no hacer prejuicios precipitados.
- **Sinergia.** Trabaja en equipo para lograr más. La sinergia se logra cuando dos o más personas cooperan para hacer algo mejor de lo que cada una haría por sí sola.
- **Affilar la sierra, renuévate con frecuencia.** Estamos formados por corazón, cuerpo, mente y alma, y cada parte necesita tiempo y atención.

¡Diviértete leyendo!

Los 7 hábitos de los adolescentes altamente efectivos,

*Sean Covey, Grijalbo*



## Pacto verde cooperativo, nuestro compromiso con el planeta



Caja Popular Mexicana manifiesta su compromiso con el Pacto Verde Cooperativo, iniciativa de la ACI-Américas. Jóvenes ahorradores en Oaxaca, participaron en la actividad ecológica de reforestación del parque Luis Donaldo Colosio, además escucharon la conferencia "Cuidados del medio ambiente" a cargo de la dirección ecológica municipal en la que se exhortó a los jóvenes a proteger los recursos naturales de nuestro planeta.



**Caja Popular Mexicana** promueve en las nuevas generaciones el cuidado del medio ambiente.

Visita: [www.generacion.org](http://www.generacion.org)

Síguenos en:



Si te interesa más información del Pacto Verde Cooperativo visita:  
[www.aciamericas.coop/Pacto-verde-cooperativo](http://www.aciamericas.coop/Pacto-verde-cooperativo)



# Una vez más, gracias a todos



## Cumplimos con los niños del Teletón



**LEÓN, GTO.** Una vez más, gracias a la respuesta de socios, dirigentes y colaboradores, Caja Popular Mexicana participó el pasado mes de diciembre en el evento nacional de colecta de Teletón.

Por los tiempos del evento en televisión; en diciembre se presentó un monto preliminar de Caja Popular Mexicana; recientemente la fundación Teletón compartió la cantidad final que se depositó en

boteo en nuestras sucursales. En conjunto, con aportaciones de los socios, dirigentes, colaboradores y la institución se logró la cantidad de \$1,002,583.70 superando la meta en relación al 2009 en un 8%.

Con estas acciones Caja Popular Mexicana pone en práctica el 7º. Principio cooperativo "Compromiso con la comunidad" apoyando el desarrollo de los niños con capacidades diferentes.

**YENISSEI FLORES CABAÑAS/COATZACOALCOS**

# Crece CPM en Veracruz

**ACAYUCAN, VER.** El pasado 13 de diciembre Caja Popular Mexicana inauguró la sucursal San Martín Obispo en esta ciudad. El tradicional corte del listón fue por parte del Ing. Jesús Manuel Martínez Celis, presidente del comité administrativo de plaza Coatzacoalcos y el Prof. José Juan Manuel Cabrera, primer regidor del ayuntamiento.

Con la sucursal San Martín Obispo, Caja Popular Mexicana ya cuenta en la ciudad con dos puntos de servicio. La ciudad de Acayucan se localiza en la zona denominada "La Llave del Sureste", ya que es paso a los estados del sur y cuenta con una importante economía agrícola, agropecuaria y comercial.

Prof. José Juan Manuel Cabrera, primer regidor del ayuntamiento (izq.) e Ing. Jesús Manuel Martínez Celis, presidente del comité administrativo de plaza Coatzacoalcos.



**Sucursal** San Martín Obispo en Acayucan, Ver.

# Reconocen a Don Pedro

**SAN FRANCISCO DEL RINCÓN, GTO.** Una de las personalidades más destacadas del cooperativismo contemporáneo, Don José Pedro Martín de la Mora, fue reconocido por Caja Popular Mexicana el pasado 22 de enero al llevar su nombre la sucursal.

Esta unidad de servicio anteriormente se llamaba San Francisco Oriente y al ser reinaugurada a partir de esta fecha, lleva el nombre de uno de los fundadores de Caja Popular Mexicana.

Al emotivo evento, asistieron distinguidas personalidades del municipio y de la cooperativa.

La sucursal se localiza en el Blvd. Aquiles Serdán No. 501, esq. 5 de febrero en el barrio de San Miguel.



**Personal** empleado de la cooperativa en San Francisco del Rincón con Don Pedro Martín de la Mora.

MARTÍN CRUZ CAREAGA/LEÓN

## Se prepara evento con motivo del día del Padre



**Las familias** presentes en el deporte.

**LEÓN, GTO.** Han iniciado los preparativos para la 6ª. Carrera del día del padre, justa atlética que ya es una tradición en esta ciudad, para festejar a los papás en su día y que además busca promover la convivencia familiar y la activación física de los socios de Caja Popular Mexicana.

Este año se espera contar con la presencia de unos 2,500 participantes, acompañados de familiares y amigos, que estarán compitiendo por los premios que se repartirán a los ganadores de las diferentes categorías del recorrido habitual de 10 km, habilitándose además, por primera ocasión, un recorrido de 5 km recreativos.

- Fecha: Domingo 19 de junio a las 9:00 a.m.
- Recorrido: 10 km con premiación y 5 km recreativos.
- Inscripciones: a partir del 1º de junio
- Más de \$140,000.00 en premios.
- Mayores informes al correo: proyectocorredor@hotmail.com

**Caja Popular Mexicana te invita a prepararte y participar: camina, trota, corre... no importa como lo hagas, solo hazlo...**

MARIO GONZÁLEZ REYES/ORIZABA

## Realiza CPM cabalgata

**ORIZABA, VER.** Por tercer año consecutivo, Caja Popular Mexicana organizó la ya tradicional cabalgata en esta ciudad, misma que inició en el vecino municipio de Río Blanco el pasado 5 de enero.

La cabalgata ya se convirtió en tradición y que las familias de la región están pendientes del anuncio del lugar y hora. Dentro de las finalidades de este evento, se tiene la de fomentar las tradiciones nacionales, la convivencia familiar y motivar a los pequeños a la creatividad.

Durante el trayecto de más de tres horas, se vivieron momentos muy emotivos por la presencia de cientos de personas que vieron pasar la caravana de la cooperativa. El evento fue muy colorido teniendo tres plataformas con personajes infantiles. A la par se visitó el Hospital regional y se llevó alegría a niños con cáncer.



**Carro alegórico** que muestra parte de la cabalgata realizada en Orizaba.

# ¿Por qué esperar a mañana?

DISFRUTA HOY, ES MÁS TARDE DE LO QUE CREES.  
PROVERBIO CHINO

¿Qué haría hoy si tuviera una semana de vida? ¿viajaría? ¿me olvidaría de la dieta? ¿pediría perdón?, en fin muchas de preguntas vienen a mi mente al pensar si tuviera una semana de vida. Lo primero que haría sería comer todo lo que se me antoje en el momento que quisiera sin pensar en dieta, realizaría una lista de todas las personas que visitaría antes de partir y expresarle todo lo importante que son para mí. Me disculparía con aquellas personas con las que actué mal.

En fin, son de esas cosas que uno deja al término del día, cuando en realidad son las más importantes para sentirse pleno. Y nos volvemos las personas del futuro "Mañana lo haré", posponiendo las situaciones que te llenan de vida para después, viviendo un mundo de quejarnos de todo y de nada; ya que vida y salud tenemos para disfrutar cada momento. No hay que esperar a jubilarse para disfrutar de la vida, porque es esperar demasiado tiempo.

Un día de estos me quejaba por tener que pagar la renovación del seguro de mi vehículo y pensaba: "es mucho dinero", pero mi padre me comentó: "Hija, agradece que no hayas tenido necesidad de utilizar el seguro, porque significa que no tuviste ningún accidente y mejor aún, que tengas trabajo, que te aporte dinero para pagar un seguro, ¿cuántas personas hay que ni trabajo tienen?" y con ello, me hizo entender que vivimos solo pensando en lo que nos falta tener y en el mañana, sin disfrutar el hoy.

Por lo mismo, a partir de hoy, me propongo a disfrutar mi vida mientras tengo la oportunidad de poder hacerlo.

## TE COMPARTO ALGUNOS CONSEJOS PARA VIVIR CON MAYOR LIGEREZA, SIN MENOS ESTRÉS Y PREJUICIOS:

- No te quejes de nada, si lo que te molesta tiene solución arrégalo, sino, olvídalos.
- No trates de ganarte la simpatía de las personas, ni llamar su atención haciéndote la víctima o el incrédulo.
- Tú eres capaz de cambiar cualquier situación.
- Ten pensamientos positivos.
- Busca buena compañía y aléjate de los pesimistas.
- No le des vueltas a los pensamientos tristes, busca lo alegre y lo sano.
- Enfrenta tus problemas como retos a vencer.
- Sé entusiasta y optimista en todo lo que hagas.
- Llena tu mente de buenas noticias.
- Disfruta lo que tienes y sé agradecido.
- Siéntete vivo, observa lo hermoso que hay a tu alrededor y disfrútalo, está aquí para ti.
- Disculpa a los demás; el rencor es una pérdida de tiempo y es terrible para tu salud; recuerda que tú también, cometes errores.
- No seas juez de nadie... no tienes ese derecho, aunque pienses que sí.
- Sé comprensivo con la gente.
- No trates de cambiar a la gente, es más fácil aceptarla tal y cómo es.
- No te aferres a nada ni a nadie, todo lo que necesitas está en ti.
- Quiérete, mímate y acéptate como eres, agradece la oportunidad que tienes de ser tú mismo.



Fuente de consulta: unmensajeparati.wordpress.com



# ¿Cómo comprar un auto usado?



## PRIMERA PARTE

Comprar un automóvil es una inversión en la cual tenemos que tener mucho cuidado. Ya que una mala decisión nos puede ocasionar pérdidas económicas o muchos gastos inesperados. Es por ello que te damos algunos consejos para comprar un automóvil usado.

Antes que nada debes hacer la elección del tipo de auto que quieres, preguntándote lo siguiente:



**¿Cuánto es mi presupuesto?** Tienes que saber el presupuesto con el que cuentas para poder hacer la elección de tu automóvil, tomando en cuenta que adicional a su valor, tienes que incrementar: gastos mecánicos, en caso de requerirlos, impuestos y cambio de propietario y por último, contemplar adquirir un seguro.



**¿Para qué quiero el automóvil?** Si la unidad es para uso personal, para viajar en familia, para trabajo en ciudad, carretera u otro, si es para carga, para viajar grandes distancias o sólo en la localidad.



**¿Qué capacidad necesita tener el auto?** En el caso de pasajeros ese cálculo es fácil de obtener, por medio del número de asientos disponibles, pero en el caso de que el vehículo sea de carga, tienes que saber cuánto es su capacidad de carga para darle la mayor vida útil.



**¿Cuánto estoy dispuesto a pagar de mantenimiento, seguro e impuestos?** Un auto lujoso paga más en seguro e impuestos y sus mantenimientos pueden ser costosos, al igual que algunos vehículos deportivos, es importante que analices la relación costo beneficio.



**¿Qué rendimiento requiero que tenga el automóvil?** Entre mayor sea el tamaño de la unidad, más será su consumo de combustible; los autos en la ciudad consumen más que en carretera, el uso de aire acondicionado y el incremento en la carga son factores que incrementan el consumo de gasolina, analiza estos puntos antes de hacer tu elección. Una vez que tengas las cuestiones anteriores resueltas, debes elegir el o los autos que se adaptan a lo que tú buscas y seleccionar el modelo o marca de preferen-

cia que solucione tus necesidades y que te hagan sentir cómodo y seguro.

Es importante que después de esto investigues en el mercado el precio promedio del auto. Ya sea por anuncios clasificados en los periódicos, en tianguis de autos, en agencias o por medio de internet, esto te ayudará a identificar las ofertas, además de negociar un precio justo por el vehículo.

En la próxima edición, continuaremos con la revisión mecánica y legal...



Agradecemos la asesoría de Alejandro Atiliano Bucio y Jesús Manuel Ventura Alvarado

¿Quieres saber en dónde hay sucursales de Caja Popular Mexicana?

Visita nuestra página web:

[www.cpm.org.mx](http://www.cpm.org.mx)



# No afecte a su familia deje de fumar!



**H**ace poco escuché a un niño que traía una ronquera enorme y una tos como de “foca” como coloquialmente algunos médicos dicen; sin embargo, pese a esta enfermedad, tendiente al asma, el niño de manera permanente respiraba el humo del cigarro que uno de sus familiares hacía con total descuido dentro de la casa.

Esta escena, posiblemente se repita en miles de hogares, donde los padres, tíos o hermanos fumen en lugares cerrados, sin considerar que están afectando gravemente a sus hijos o niños más pequeños.

Para todos es conocido el peligro y las consecuencias que encierra el fumar; de acuerdo con datos de salud, en México el tabaquismo es considerado un grave problema público, ya que más de 150 personas mueren diariamente por enfermedades relacionadas con ese hábito (54,000 al año), mientras que muchos más viven con males crónicos pulmonares e insuficiencia cardíaca.

De acuerdo con la Organización Mundial de Salud (OMS) el humo del tabaco contiene más de 4,000 productos químicos, de los cuales se sabe que al menos 250 son nocivos y más de 50 causan cáncer.

El riesgo de padecer cáncer de pulmón es extremadamente alto si una persona ha fumado 10 o más cigarrillos al día por más de 20 años. El tabaco es responsable del 80 al 90% de los fallecimientos en personas con cáncer de pulmón.

El fumador no solo se afecta así mismo,

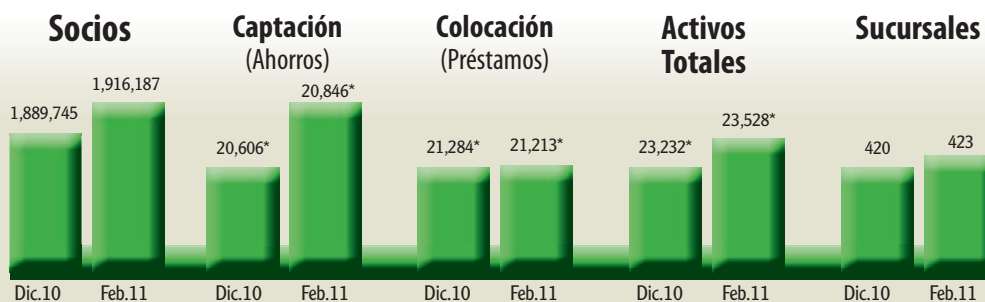


sino a toda su familia y en particular a los más pequeños. De acuerdo a la OMS, casi la mitad de los niños en el mundo respiran normalmente aire contaminado por humo de tabaco, el humo ajeno causa 600,000 muertes prematuras cada año, en el 2004 los niños representaban el 28% de las muertes atribuibles al humo ajeno.

Si usted, es fumador y está consciente de este mal hábito y quiere dejarlo, empiece por pensar, en todo lo que puede estar afectando a sus seres más queridos, por un vicio que no le dejará nada bueno, al contrario.

**Por su bien y el de su familia...  
deje de fumar y tenga una vida sana.**

## Estadísticas de Caja Popular Mexicana al mes de febrero de 2011



\*Cifras en millones de pesos.

Lo que cuesta es  
emprender nuevos retos

HOY GRAN  
INAUGURACIÓN

PASTELES  
'CASEROS'



[www.cpm.org.mx](http://www.cpm.org.mx)  
Lada sin costo  
01 800 71 00 800

Lo que vale  
es que juntos los  
hacemos realidad

# LEER

## ES BUSCAR SER MEJOR.

Lee, conoce y aprende más  
del cooperativismo.

Caja Popular Mexicana cuenta con una amplia  
variedad de libros cooperativos para ti.  
Para adquirir algún libro llama al 01 (477) 788 8000 ext. 8150

Consejo de la Comunicación  
Voz de las Empresas