



Caja Popular Mexicana



@CajaMexicana



CajaPopularMexicana

EJEMPLAR GRATUITO



MAYO - JUNIO DE 2015 NO. 67

Patrimonio

ÓRGANO INFORMATIVO Y FORMATIVO DE CAJA POPULAR MEXICANA

www.cpm.coop





68 MILLONES DE PESOS
EN AYUDAS ESCOLARES DE 2008 A 2014.
LA CONVOCATORIA YA ESTÁ ABIERTA...
¡PARTICIPA!

Educación en equipo

Nos alegra ayudar en la educación de miles de menores ahorradores a través de nuestro programa de ayudas escolares

P.8

DESAYUNO
LA PRINCIPAL COMIDA

P.4

PROPINAS
¿CUÁNTO DEBEMOS DEJAR?

P.5

DEUDAS
5 TIPS PARA REDUCIRLAS

P.13

¡RECICLA Y GANA!

EL PLANETA ES NUESTRA CASA. CÚIDALO. TE DAMOS UNA IDEA... ¡Y UN REGALO! P.12



Patrimonio
¡CAMBIA PARA TI!
Espera su nuevo formato
en la próxima edición.



CONTENIDO ▶



Puntos Verdes
¡Jared, socia
en Tepic, primera en
canjear sus Puntos
Verdes! **P.7**

Esto ocurre en las empresas de propiedad común.

Irene tiene 11 años. Casi no lo recuerda, pero visita una sucursal de Caja Popular Mexicana desde los cuatro. Marta y Jorge, sus padres, son socios desde 1999 y la inscribieron como menor ahorradora antes de que comenzara la primaria.

Con el paso del tiempo en la familia de Irene nació una tradición: los domingos, después de desayunar, los tres acuden a la sucursal en la que Marta y Jorge realizan pagos o movimientos y la pequeña Irene ahorra 15 pesos de los 30 que le dan “de domingo” sus padres, abuelos y tíos.

La anterior es una descripción de una caja en Nuevo León, pero esto ocurre en las 463 sucursales en los 26

EDITORIAL ▶



CajaPopularMexicana



Caja Popular Mexicana



@CajaMexicana



CajaPopularMexicana



EN CONTACTO >

Patrimonio agradece sus comentarios y le invita a que continúe compartiendo su punto de vista acerca de Caja Popular Mexicana o de algún otro tema que sea de su interés.



imagenycontenido@cpm.coop • Llame sin costo al 01 800 7100 800

2

Patrimonio



**Zamora,
Michoacán**

Conoce un poco de
este lugar. **P.11**



Propinas
 ¿Cuánto hay que dejar?
 ¿Es obligatoria?
 ¿De dónde viene?
P.5

Cajeros automáticos
 Servicio de primera. **P.10**



www.cpm.coop

Patrimonio

Presidente del Consejo de Administración
 Víctor Jesús Aguiar Dueñas

Presidenta del Consejo de Vigilancia
 Lidia Melgoza Ramos

Director General
 Cirilo Rivera Rivera

Consejo Editorial
 Florencio Eguía Villaseñor
 Cirilo Rivera Rivera
 Alba Velasco Bonilla
 Víctor Hugo Magallanes González
 Juan Pablo de León Murillo
 Álvaro Ernesto Guevara
 Pedro Torres Fernández

Dirección de Comunicación e Imagen Institucional
 Juan Pablo de León Murillo

Subdirección de Imagen y Contenido
 Edgar Iván Saldívar Cortés
 edgar_saldivar@cpm.coop

Coordinador Editorial
 Luis Miguel López Rodríguez
 miguel_lopez@cpm.coop

Colaboran en esta edición:
 Rocío Flores Durán
 Yessica Karina Ayala Llamas
 Crystel Guzmán Castro
 Francisco Manuel Álvarez Guevara
 Francisco Javier Guerrero López
 Sergio Olegario Castillo González

Caja Popular Mexicana es una entidad que opera conforme a la figura jurídica de Sociedad Cooperativa de Ahorro y Préstamo de acuerdo a la Ley General de Sociedades Cooperativas (LGSC) y la Ley para Regular las Actividades de las Sociedades de Ahorro y Préstamo (LRASCAP).

Entidad autorizada por la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV)
 CONSULTE EL ESTATUS LEGAL DE CAJA POPULAR MEXICANA:
 Comisión Nacional Bancaria y de Valores
www.cnbv.gob.mx

Sección: Ahorro y Crédito Popular
 Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo

Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF)

www.condusef.gob.mx
 Sección Entidades de Ahorro y Crédito Popular
 01 800 999 80 80

Caja Popular Mexicana Patrimonio órgano informativo y formativo de Caja Popular Mexicana, Año 20 No. 67 Mayo-junio de 2015, es una publicación bimestral de circulación gratuita. Editada y distribuida por Caja Popular Mexicana S.C. de A.P. de R.L. de C.V. Calle Ignacio Altamirano # 407, colonia San Juan de Dios, León, Guanajuato, México. C.P. 37004. Tel. (01 477) 788 80 00. Lada sin costo 01 800 71 00 800. www.cpm.coop imagenycontenido@cpm.coop Editor responsable, Cirilo Rivera Rivera.

Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor No. 04-2013-120917245400-102, ISSN en trámite. Licitud de título y contenido otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, en trámite.

Impresa por Imprecen, S.A. de C.V. Carr. Gto. a Juventino Rosas Km. 9.5 C.P. 36260, Guanajuato, Gto., México. Este número se terminó de imprimir en julio con un tiraje de 60 mil ejemplares.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación ni de Caja Popular Mexicana. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización expresa y por escrito de Caja Popular Mexicana.

estados del país en los que ofrece sus servicios la cooperativa y también, es esta la manera en la que se comienza a construir un poderoso círculo de colaboración, que refleja el espíritu de las ayudas escolares, uno de los logros económicos de la gente que se une para ofrecerse servicios de ahorro y préstamo.

Estas ayudas escolares no son "subsidios" para hijos de socios, ni becas, ni alguna promoción o altruismo educativo.

Las ayudas escolares de Caja Popular Mexicana, provienen de una decisión tomada en colectivo por el grupo de personas que conforman la cooperativa (al día de hoy, más de un millón 950 mil socios).

Son los socios, en su figura de dueños, quienes durante el proceso de asambleas que se efectúan los primeros cuatro meses del año, deciden el destino de los recursos excedentes del ejercicio anual anterior.

Este año, por ejemplo, una parte irá a fortalecer las reservas de la caja y otra muy importante a las ayudas escolares, de las que te hablaremos en nuestras páginas centrales.

En este número que marca la mitad de 2015, además de presentarte algunos consejos para mejorar tu alimentación o cuidar tu economía con un sano manejo de tus deudas, conocerás a algunos asociados de Zamora, Michoacán, y te mostraremos peculiares datos acerca de la propina.

Deseamos que disfrutes de tu revista **Patrimonio**, tanto como nosotros disfrutamos hacerla.



Prepáralo

El alimento más importante del día. **P. 4**



Juegos
 ¡Diviértete con Bipo!
P.14



Correr a su lado
 Momentos de la Carrera del Día del Padre.
P.6

¡Recicla y gana!
 Participa en nuestra promoción.
P.12

Deudas
 5 consejos para terminar con ellas.
P.13



¡PREPÁRALO!



EL MÁS IMPORTANTE DEL DÍA



Nunca lo olvides

“**D**esayuna como rey, come como príncipe y cena como mendigo”, un dicho popular que encierra un gran consejo de salud. El desayuno es la comida más importante del día y determina nuestro rendimiento en el trabajo o en la escuela.

Patrimonio quiere recordártelo y te presenta cuatro motivos por lo que es importante desayunar y cuatro ideas para que de manera rápida lo prepares. ¡Comienza el día con energía!



LOS BENEFICIOS

MEJORA LA CONCENTRACIÓN/ Existen estudios (American Dietetic Association) que demuestran que las personas que desayunan tienen un mejor rendimiento en la escuela o en el trabajo.

CONTROLA EL PESO/ Permite que nuestro organismo regule mejor el apetito, lo que nos ayuda a conservar un peso óptimo.

¡GASOLINA! El desayuno es como una “carga de combustible” para nuestro cuerpo. Nos llena de la energía que evita “quedarnos parados” a mitad del camino.

CAMBIO DE 360°/ Su aportación calórica nos hace adoptar otros hábitos positivos, como por ejemplo, ejercitarnos. La disciplina de despertarnos un poco más temprano para prepararlo, nos hace alistar el cerebro para estar más alerta. Desayunar nos hace “llevar ventaja”.

SUGERENCIAS

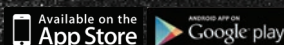
TE PRESENTAMOS CUATRO OPCIONES PARA PREPARAR TU DESAYUNO EN 10 MINUTOS.

- 1 Sándwich de pan integral, aguacate, queso panela y pechuga de pavo.
- 2 Avena preparada con cubitos de mango, plátano y uva verde.
- 3 Molletes con frijoles negros, jitomate y cebolla picada.
- 4 Fruta combinada con queso fresco. Elige las que sean de temporada.



¿QUIERES MÁS RECETAS SENCILLAS PARA DESAYUNAR?

DESCARGA GRATIS LA APP DE AURASMA Y APUNTA A ESTA PÁGINA



¿SABÍAS QUE?

'Propina', proviene del latín *propināre*: "dar de beber". Los antiguos griegos tenían por costumbre beber solo una parte del contenido de la copa y dejar un poco para quien la servía.

PROPINAS

Dejar o no dejar

La propina es un acuerdo no escrito. No hay una tabla que indique cuánto debemos darle a quien nos ayuda en el mercado, o a los meseros cuando vamos a comer a un restaurante, o a la persona que nos pone gasolina.

Lo que sí es un hecho es que la propina también puede ser un "gasto hormiga" que afecte nuestro presupuesto.

Patrimonio te presenta cinco cosas que debes conocer sobre las propinas

1 No es obligatoria. El artículo 10 de la Ley Federal de Protección al Consumidor prohíbe realizar acciones que atenten contra la libertad de los consumidores. Y una de éstas es obligar a dejar propina. (Recuerda que tampoco deben incluirla en la cuenta).

2 Dar lo que recibes. Unos dicen que el nueve por ciento del total de la cuenta, otros que el 10, e incluso algunos más espléndidos aseguran que debe ser el 15%. Lo cierto es que la propina debe estar basada en el servicio que nos brindaron.

3 Otros no aceptan. En Japón, China o Australia, dejar propina es una falta de respeto. En estos países consideran que no es necesario recibir una gratificación extra por una tarea ya remunerada y creen que quien la deja quiere aparentar superioridad.

4 ¡Suertudos! Hace dos años, en Estados Unidos y en México también, una persona anónima comenzó a dejar generosas propinas en varios restaurantes, (incluso una de ¡7 mil dólares! —unos 100 mil pesos—). Le llamó a su iniciativa "Propinas de Jesús" y las fotos de varios alegres meseros circularon en internet y fueron publicadas en periódicos.

5 La gratitud multiplica. Muchas personas complementan el sueldo de su trabajo con las propinas. No debemos olvidar también que "la gratitud, es memoria del corazón".



Fuentes: Revista del Consumidor
Basado en el artículo "La cuenta, por favor" de Diego Fonseca, publicado en la revista Etiqueta Negra.
http://www.bbc.com/mundo/noticias/2014/02/140214_eeuu_propinas_jesus_tips_misterio_jg



Y SI TE OBLIGAN A DAR PROPINA...

Línea de denuncia:
01 800 468 8722

ASESORÍA:
asesoria@profeco.gob.mx



COMPAÑEROS. Más de 3 mil corredores participaron en esta edición.



ESTILOS. Cada papá mostró su estilo al llegar a la meta.



MEDIO MARATÓN DEL DÍA DEL PADRE

Correr a su lado

Deseamos que las familias permanezcan unidas y anhelamos que el deporte sea una práctica común en la sociedad

Impulsamos carreras atléticas, equipos amateurs de diferentes deportes en los 26 estados del país en los que Caja Popular Mexicana tiene presencia.

Te presentamos algunas imágenes de la más reciente emisión de la tradicional Carrera del Día del Padre que se celebra desde hace más de una década en León, Guanajuato.



FELICES. Las sonrisas unieron a todos los padres esa mañana de domingo.



HASTA EL CIELO. Un hijo dedica la carrera a su padre.

¿QUIERES VER MÁS FOTOS?



Descarga gratis Aurasma, síguenos, ¡y apunta a esta página!



GANADORES. Las categorías fueron 5, 10 y 15 kilómetros. Felicidades a las y los ganadores.



RECOMPENSA AL ESFUERZO

¡Ella es la primera!

Jared, Socia en Tepic, Nayarit ya disfruta de las recompensas a nuestros socios cumplidos y constantes

Caja Popular Mexicana desea reconocer el compromiso de sus socios. Por eso creó el programa Puntos Verdes, que recompensa la constancia de ahorro y el cumplimiento puntual en los pagos a los préstamos que realiza la cooperativa en beneficio de más de un millón 950 mil asociados.

Jared Lorena Carrillo Becerra, socia de la sucursal 2 de Agosto en Tepic, Nayarit, fue la primera en gozar de esta promoción. Reunió 2 mil 900 puntos y completamente gratis, se llevó una maleta.

“Me pareció interesante el programa, tanto que ahora ya estamos todos inscritos en la familia, mis cuatro hijas, mi esposo y yo”.

Con 12 años como socia, Jared no desaprovecha las promociones que ofrece Caja Popular Mexicana. Siempre participa y en esta ocasión, incluso hizo uso de las nuevas tecnologías, una de las innovaciones con las que buscamos estar más próximos a nuestros afiliados.

“Me enteré porque en la sucursal había unos carteles y después por correo electrónico recibí la información preventiva, luego me llegó la invitación a inscribirme y lo hice con mi esposo por internet”.

Como Jared, cualquier socio de Caja Popular Mexicana puede participar en nuestro programa Puntos Verdes y obtener muchas recompensas.

¡NO LO DUDES MÁS E INSCRÍBETE!

INVIERTE, SUMA PUNTOS VERDES, Y ¡LLÉVATE UN REGALO!

Pide informes en tu sucursal y suscríbete en línea

www.puntosverdes.mx

PARTICIPA EN LA PROMOCIÓN DEL 5 DE MAYO AL 5 DE AGOSTO





**68 MILLONES DE PESOS
EN AYUDAS ESCOLARES DE 2008 A 2014.
LA CONVOCATORIA YA ESTÁ ABIERTA...
¡PARTICIPA!**



38 MIL ESTUDIANTES BENEFICIADOS

Hacer la diferencia

Las ayudas escolares que Caja Popular Mexicana entrega desde 2008 a hijos de socios que sean menores ahorradores, son un ejemplo de lo que nos hace diferentes

En una cooperativa de ahorro y préstamo que realmente funciona como tal, ocurren muchas cosas diferentes a lo que pasa en el sistema financiero tradicional.

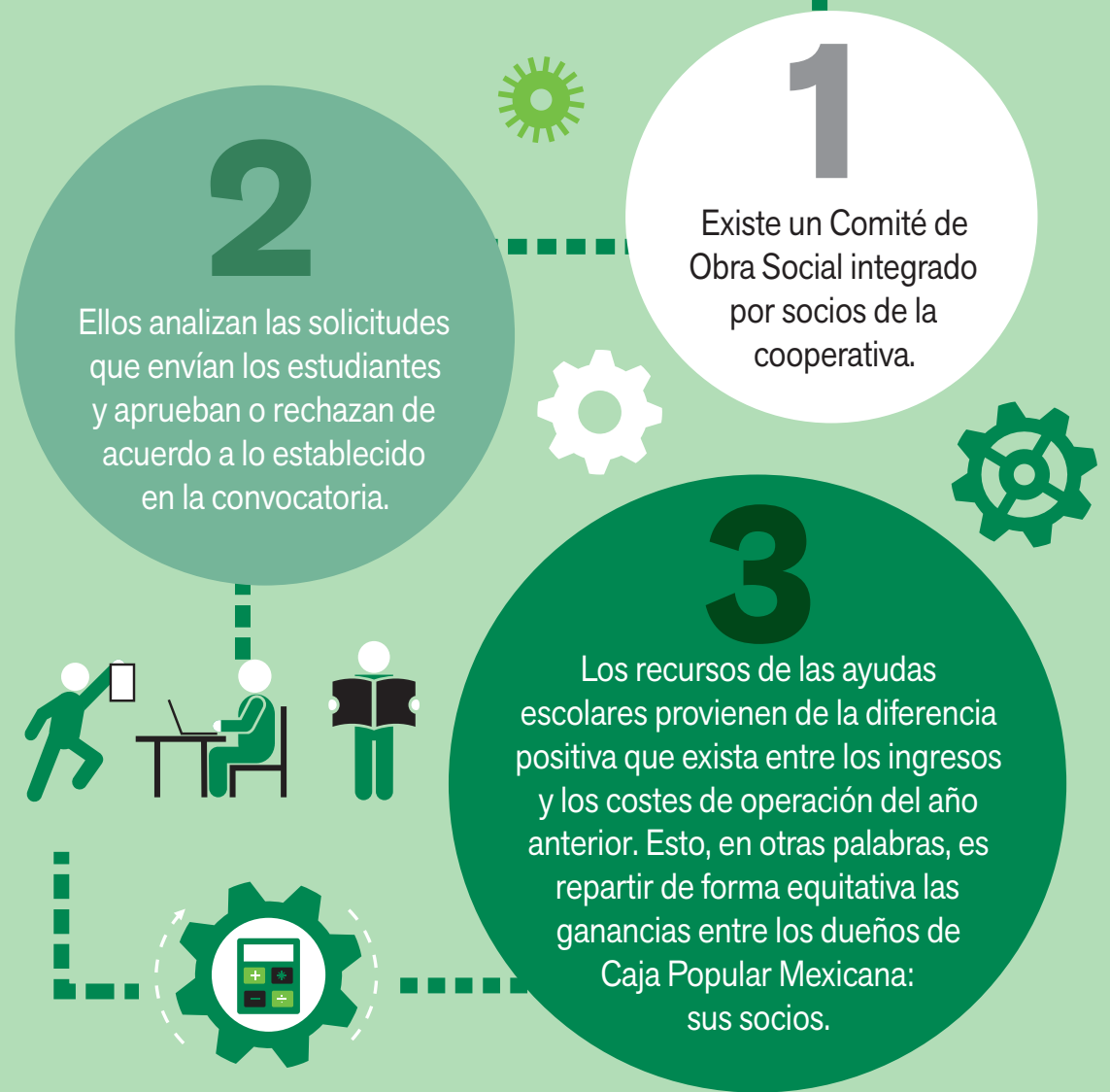
Una de ellas es la distribución entre los socios de los excedentes del ejercicio del año anterior. Estos recursos, que son las ganancias compartidas entre los más de un millón 950 mil socios que hoy conforman Caja Popular Mexicana y que son los dueños de la misma, son destinados a varios objetivos. Uno de ellos, las ayudas escolares, una iniciativa que ha impulsado la educación de estudiantes menores ahorradores de primaria, secundaria y preparatoria en todo el país.

Te presentamos algunas cosas que debes conocer de este valioso programa de tu cooperativa.



ayudas escolares

¿CÓMO SE ENTREGAN?



ayudas escolares

EN NÚMEROS



MONTOS QUE SE ENTREGAN:



25 DÍAS
de salario mínimo*



30 DÍAS
de salario mínimo*



40 DÍAS
de salario mínimo*

¡PARTICIPA!

Estos son algunos requisitos, pero consulta la convocatoria en www.cpm.coop o en tu sucursal

- ✓ Estar registrado como menor ahorrador
- ✓ Acreditar un promedio de:
 - 9.5/primaria**
 - 9/secundaria**
 - 9/preparatoria**
- ✓ Número y firma del socio a la que está ligada la cuenta del menor ahorrador (éste deberá ser socio cumplido con más de dos años de antigüedad en la cooperativa)

Convocatoria 2015

ABIERTA HASTA EL 31 DE AGOSTO
CONSÚLTALA

*Salario Mínimo General del Distrito Federal



178 CAJEROS AUTOMÁTICOS

¡A TU SERVICIO, SIEMPRE!

Ser socio de Caja Popular Mexicana tiene muchas ventajas. Una de ellas es que puedes hacer uso de nuestros cajeros automáticos ¡sin ningún costo y sin límite de movimientos!

Patrimonio te presenta algunos datos sobre este servicio que deseamos que conozcas, y sobre todo ¡que aproveches al máximo!

4622

Caja Popular Mexicana cuenta con **178** cajeros automáticos funcionando a nivel nacional.

VÁLIDA HASTA

1

De estos cajeros, **173** están en sucursales y **5 SON REMOTOS**, es decir, están en otro punto fuera de la sucursal.

2

SÓLO DURANTE MAYO, nuestros socios realizaron: ***3 MIL 16** recargas de tiempo aire

6

Los socios de **129** municipios del país, en **20 ESTADOS** de la república, cuentan con un cajero de Caja Popular Mexicana.

5

Los socios pueden hacer uso de ellos **SIN COSTO ALGUNO**; ni por revisión de saldo ni por disposición de efectivo, de forma ilimitada.

4

Nuestra tarjeta **ES VISA**, un medio de pago aceptado en México y en el mundo.

3



*En los cajeros automáticos de Caja Popular Mexicana, ¡también puedes realizar recargas de tiempo aire para tu celular! Si aún no cuentas con tu tarjeta de débito, tramítala para disfrutar de los beneficios de nuestra red de cajeros automáticos.



ZAMORA sabe cooperar

A partir de esta edición, les presentaremos las experiencias de socios de los 260 municipios del país en los que tenemos presencia. Comenzamos con uno de los tantos hermosos lugares que hay en Michoacán: Zamora

“Estar en la cooperativa es algo muy bueno porque me ha permitido poder controlar mejor mi dinero y tenerlo en un lugar seguro”

Julieta Belmont Cordero/ Estudiante.
Menor ahorradora



“He tomado los cursos que ofrece la Caja y la verdad es que te ayuda mucho en tu negocio”

Cecilia Belmont/ Comerciante.
Socia desde 2009

“En la Caja no sólo he recibido apoyo económico, sino también moral.

Conozco a la gente que nos atiende y en un momento muy difícil que pasé, la muerte de mi madre hace un año, he tenido el seguro de respaldo y su apoyo”

Ema Zavala Urbina/ Empresaria.
Socia desde 2003



“La Caja tiene intereses muy bajos y dan muchas oportunidades. Ingresé por recomendación de otras personas y me ha parecido muy buena opción”

Dalia Álvarez Vega/ Abogada.
Socia desde 2011



“Empecé como socia ahorradora y después me fui dando cuenta de los beneficios y saqué mis primeros préstamos. Primero pagué el terreno y luego hice mi consultorio. Creo que con la Caja puedes cumplir tus metas a corto plazo”

María Clementina García López/ Odontóloga. Socia desde 2010



“Tengo poco en la Caja pero mi dinero está seguro. Ahora nada más estoy ahorrando pero más adelante me gustaría pedir un préstamo, tal vez para un coche”

Xiul Ramírez Rincón/ Maestra de español. Socia desde hace seis meses (y su novio Omar Aguilar)



“A diferencia a otras instituciones es el calor humano, la amabilidad con la que se nos tratan”

José Luis Martínez Elizalde/ Locutor y agente comercial.
Socio desde 1995



EN
MÉXICO



SABÍAS QUE ZAMORA...

1 Es el principal exportador de fresas del país.

2 Vio nacer a Alfonso García Robles, premio Nobel de la Paz en 1982.

3 Es cuna de los uchepos, un delicioso tamal muy michoacano.

4 Tiene 141 mil habitantes.

5 Su nombre oficial es Zamora de Hidalgo.

HAZLO
FÁCIL



¡Rescata el PET!

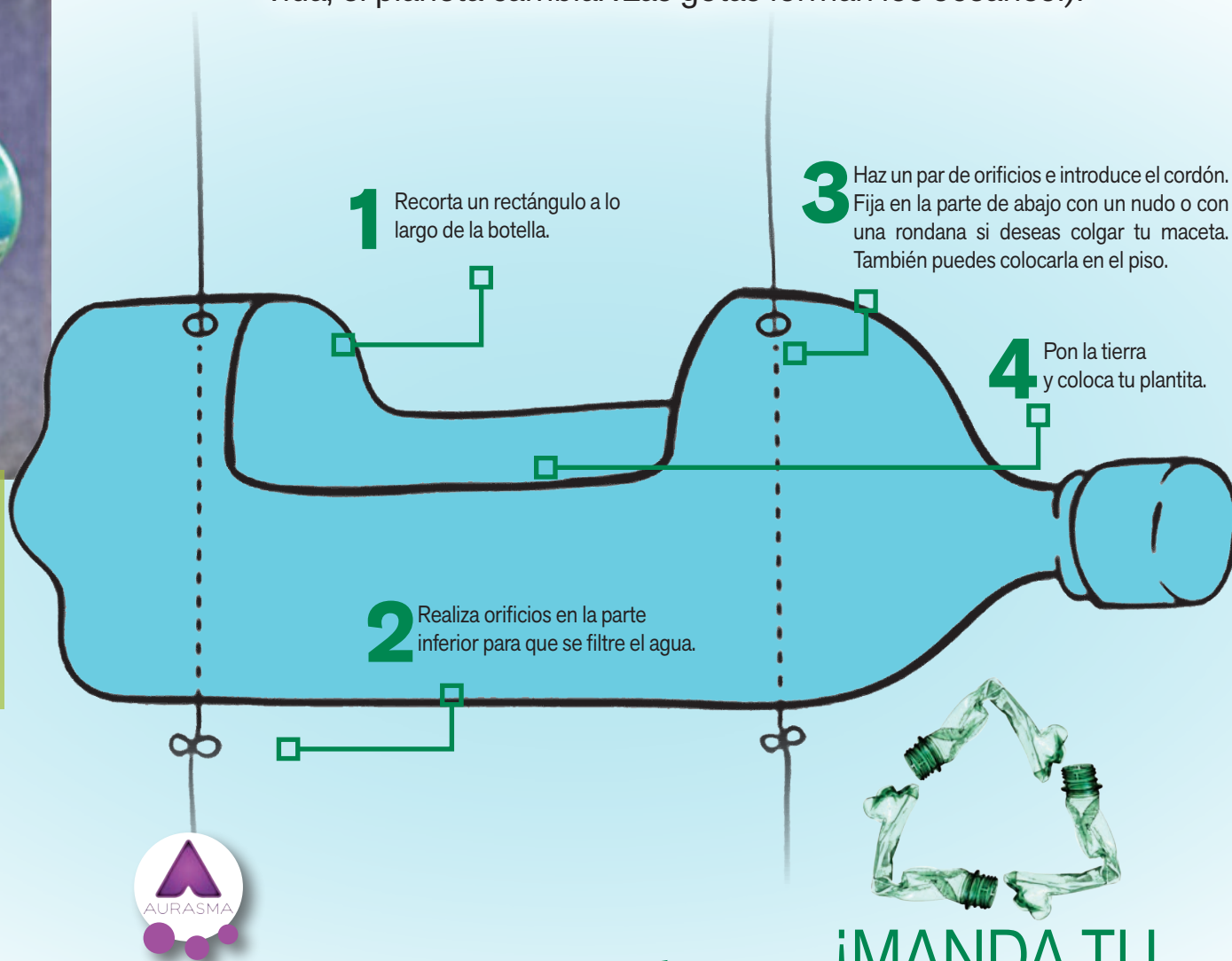
México es el segundo país del mundo en el que se usa más PET (abreviatura de politereftalato de etileno). Este plástico con el que se hacen las botellas de los refrescos y algunas otras bebidas, propician un serio problema ambiental que entre todos podemos contrarrestar.

Patrimonio te presenta una idea muy sencilla para reutilizar tus botellas de dos litros (Aunque parezca menor, con una sola botella que prolongue su vida, el planeta cambia. ¡Las gotas forman los océanos!).



¿QUÉ NECESITAS?

- Botellas de plástico de dos litros
- Tijeras
- Cordón o hilo
- Tierra y una plantita (de preferencia aromática)



1 Recorta un rectángulo a lo largo de la botella.

2 Realiza orificios en la parte inferior para que se filtre el agua.

3 Haz un par de orificios e introduce el cordón. Fija en la parte de abajo con un nudo o con una rondana si deseas colgar tu maceta. También puedes colocarla en el piso.

4 Pon la tierra y coloca tu plantita.

¡MANDA TU MACETA Y GANA!

Envía una foto de tu maceta y gana un artículo promocional de Caja Popular Mexicana. Mándanos tu nombre completo, ciudad y estado de origen, número de socio y sucursal:

imagenycontenido@cpm.coop

Promoción válida hasta el 31 de agosto o hasta agotar existencias.



UN TIP

Para que la fotosíntesis ocurra, las plantas deben recibir luz solar al menos durante dos horas. Te recomendamos que uses plantas aromáticas y de sombra. El tomillo, la lavanda o el romero requieren una gran cantidad de luz; en cambio el perejil, la menta, el cilantro, el estragón (dragoncillo en algunos lugares) son más resistentes en interiores.

¡Termina con ellas!

Contraer una deuda no es malo. Solicitar un préstamo y tenerlo bajo control, por el contrario, es una posibilidad válida e incluso conveniente en muchas ocasiones. El problema comienza cuando esto sale de nuestro control y se convierten en un cuento de nunca acabar.

Patrimonio te presenta cinco consejos que puedes seguir para ordenar tus finanzas, liquidar tus deudas y tener un nuevo comienzo.

5 Escucha. Asegúrate de estar rodeado de gente que te respalde, que te motive a cumplir tus metas. Esas personas positivas incluso pueden darte consejos para liquidar tus deudas. Algunos también han pasado y salido de situaciones similares.

4 Conoce tus deudas (tasas, plazos). ¿Conoces la tasa que te cobran por tu préstamo? ¿Sabes cuánto de tu pago se va al capital de tu deuda? ¿Cuál es el costo anual? ¡Debes conocer eso y todo lo referente a tu deuda! De esta forma podrás plantear una reestructura y comparar si existen otras instituciones que te ofrezcan tasas más atractivas o mejores plazos.

3 Controla tus gastos. En el tiempo que te haz fijado para pagar tus deudas tendrás un importante desafío: controlar todos tus gastos. No llevar un control de nuestro presupuesto propicia que el dinero "desaparezca" y perdamos la gran oportunidad de avanzar más rápido hacia nuestra meta.

1 Fija una meta y una fecha. Revisa cuánto debes y a quiénes. Conoce el tamaño del reto que asumirás y fija un plazo para lograrlo. Pon una meta realista (no pretendas destinar el 90% de tu sueldo a pagos) y establece una fecha límite (también realista) para terminar al menos, con un porcentaje de tu deuda.

2 No te endeudes más. Suenas como una recomendación lógica, pero es necesaria. Al menos en el plazo que te marcaste para salir de tus deudas, no contraigas nuevas que no contribuyan con tu objetivo de salir de ellas.

CAJA POPULAR MEXICANA

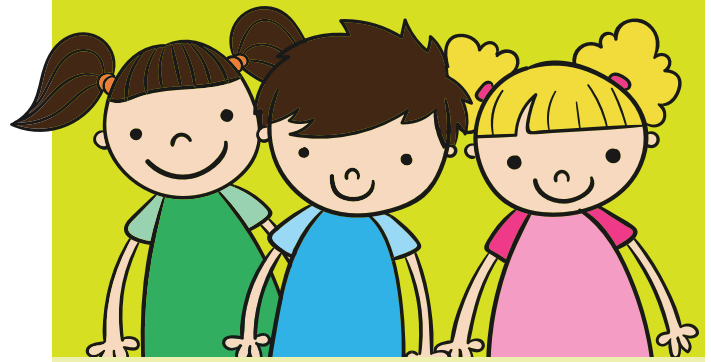
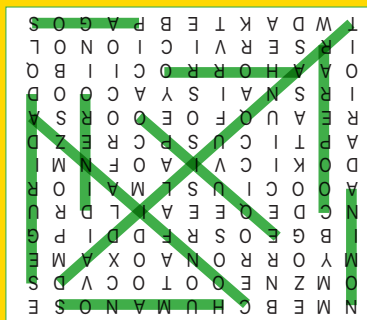
te ofrece tasas competitivas y productos orientados a que mejores tu calidad de vida. Si ya eres socio, pide informes en tu sucursal. Si aún no lo eres, no esperes y hazte socio de la cooperativa más grande de México y de América Latina.

CONSULTA
EN NUESTRA
PÁGINA
WWW.cpm.coop

Encuentra las palabras ocultas

N M E B C H U M A N O S E
 O M Z N E O O T O C V D S
 M Y O R R O N A O X A M E
 I B G E O S R F D D I P G
 N C D E Q E E A I L D R U
 A O O C I U S L M A I O R
 D O K I C V I A O F N M I
 A P T I C U S P C R E Z D
 R E A U Q F O E O O R S A
 I R S N A I S Y A C O O D
 O A A H O R R O C I I B Q
 I R S E R V I C I O N O L
 T W D A K T E B P A G O S

- 1.- COOPERAR
- 2.- NÓMINA
- 3.- AHORRO
- 4.- DINERO
- 5.- HUMANOS
- 6.- EQUIPO
- 7.- CONFIANZA
- 8.- TRANQUILIDAD
- 9.- SEGURIDAD
- 10.- PAGOS



¡Gracias

a todos los que participaron en

nuestra promoción!

¿Cómo inculcas el hábito del ahorro en tus hijos?

Aquí te presentamos algunos consejos de nuestras socias.

“ **Le digo que ahorrando lo que le queda de la escuela, de sus domingos, obtendrá una recompensa en el futuro, y cuando necesite**

algo lo podrá comprar. Y así lo hace solita, le encanta, porque sabe que de esta forma puede comprar lo que necesite cuando su mamá o su papá no puedan de momento”

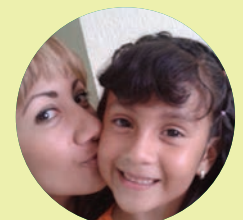
ELVIA GRISELDA LUCATERO CORTEZ/
Socia en Ciudad Guzmán, Jalisco



“ **Nuestra hija tiene 11 años y es a través del ejemplo que inculcamos el hábito del ahorro, nosotros somos los primeros que vamos**

ahorrando. Cada vez que ella quiere un juguete que cueste más de 50 pesos nosotros le proponemos un plan de ahorro y la apoyamos”

SONIA ELIZABETH RODRÍGUEZ/
Socia en León, Guanajuato



¿SABÍAS QUE?

A partir del 1° de junio, el pago de remesas sólo es para socios beneficiarios o socios remitentes. Si aún no eres socio de Caja Popular Mexicana, te invitamos a formar parte de nuestra cooperativa. Pide informes en tu sucursal o consulta los requisitos en

www.cpm.coop

VISÍTANOS EN



CajaPopularMexicana



Caja Popular Mexicana



@CajaMexicana



CajaPopularMexicana

CAPACITACIÓN EMPRESARIAL



FORTALEZCA SU NEGOCIO,
PREPÁRESE Y PARTICIPE EN EL
PROGRAMA DE CAPACITACIÓN
EMPRESARIAL.



EN ESTE PROGRAMA PODRÁ APRENDER A
EXPLOTAR AL MÁXIMO SUS HABILIDADES
EMPRESARIALES PARA MEJORAR O HACER
CRECER SU NEGOCIO.



HABILIDADES A DESARROLLAR

- 1 Planeación y organización.
- 2 La información es la clave.
- 3 Tus futuros clientes y el mercado.
- 4 Calidad en las ventas.
- 5 Expansión y visión a futuro.

DURANTE 2014

participaron

2,641

socios empresarios
en este programa.

La plaza con un mayor
número de participantes
durante 2014 fue Plaza
Tehuixtla.

¡INSCRÍBASE!

EN NÚMEROS

INFORMACIÓN ESTADÍSTICA AL 31 DE JUNIO DE 2015

*CIFRAS EN MILES DE PESOS



1,966,298

NÚMERO DE SOCIOS



278,732

MENORES
AHORRADORES



25,845,937

*CAPTACIÓN



21,645,287

*COLOCACIÓN



30,848,963

*ACTIVOS TOTALES



463

SUCURSALES

¡Sorpréndelos!



TE TOCA



BUEN
Regreso Clases



Si solicitas:
\$7,000.00
(a 10 meses)

Paga mensualmente:
\$787.00*

*Cálculo de la mensualidad para el Crédito Personal CPM de \$7,000 con un monto mínimo de ahorro de \$700.00
CAT Promedio Crédito Personal CPM de 25.29% sin IVA para fines informativos y de comparación. Fecha de cálculo marzo de 2015.
Tabulador para fines informativos y de comparación, no representa una contratación. Incluye interés e IVA.

