



Caja Popular Mexicana



@CajaMexicana



CajaPopularMexicana

EJEMPLAR GRATUITO



ENERO-FEBRERO DE 2017 | NO. 76

Patrimonio

ÓRGANO INFORMATIVO Y FORMATIVO DE CAJA POPULAR MEXICANA

www.cpm.coop



Asambleas 2017

Esta es la diferencia

Decidir y participar en conjunto por el bien de todos. Echa un vistazo a lo que pasó en algunas de nuestras asambleas de sucursal

P. 8

¿Qué es ser un socio? P. 7

Gasolina y ahorro P. 5

¡Felicidades, graduados!
Socios dirigentes más preparados, por el bien de todos P. 13

El año de la cooperación

En Caja Popular Mexicana deseamos que 2017 sea el año de la cooperación.

Las condiciones en la economía mundial serán un reto para todos los países y los cambios políticos también. Sin embargo, en más de dos siglos en los que las cooperativas han funcionado como parte importante de la vida económica y social del planeta, esta forma de asociación que centra todos sus objetivos en las personas y su bienestar, ha resistido incluso a los más inesperados embates.

A finales de 2016, en diciembre, la UNESCO incluyó a las cooperativas en su lista de bienes culturales inmateriales de la humanidad por, entre otras cosas:

“Permitir el desarrollo comunitario

“ En vez de confiar por completo en los gobiernos nacionales o en la propiedad privada para proteger nuestros recursos —pues a veces pueden hacerlo, pero a menudo fracasan—, necesitamos abrir espacio para que los usuarios locales se gobiernen a sí mismos”

**ELINOR OSTROM
(1933-2012)
PREMIO NOBEL DE
ECONOMÍA 2009**

mediante intereses y valores compartidos, creando soluciones innovadoras a problemas sociales, desde la generación de empleo y la asistencia a ancianos, hasta la revitalización urbana y los proyectos de energía renovable”.

Caja Popular Mexicana es una cooperativa y nos llena de orgullo decir que a lo largo de 65 años se ha consolidado como un punto de apoyo para millones de mexicanos que confían en la fuerza imparable del trabajo.

Los cambios implican desafíos. La vida sin desafíos suele ser opaca. Los desafíos detonan la creatividad; y la creatividad es la tierra en donde florecen las ideas.

Creemos que 2017 estará repleto de grandes ideas que demuestren que existe otro camino: el de la cooperación.

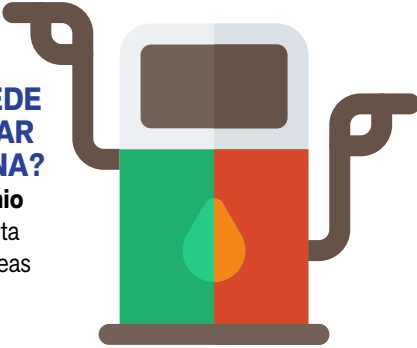


ACEPTA EL RETO
¡Traza una meta y no la olvides!
P. 4




UNA HISTORIA DE COOPERACIÓN
El día en que los jugadores mandaron dentro y fuera de la cancha
P. 6


¿SE PUEDE AHORRAR GASOLINA?
Patrimonio te presenta algunas ideas
P. 5



Mente incansable
Manuel Velázquez, fundador de las cajas populares en México, a los 95 años sigue impulsando el conocimiento para difundir el modelo cooperativo. Conoce sus nuevas publicaciones
P. 11



5 INDISPENSABLES
Algunas respuestas a las preguntas:
¿qué es una cooperativa?
¿qué es un socio?
P. 7




EN CONTACTO ▶

Patrimonio agradece sus comentarios y le invita a que continúe compartiendo su punto de vista acerca de Caja Popular Mexicana o de algún otro tema que sea de su interés.

Mail:
imagenycontenido@cpm.coop

Llame sin costo al:
01 800 7100 800



Caja Popular Mexicana



@CajaMexicana



CajaPopularMexicana



CajaPopularMexicana



“ Las cooperativas son el mejor modelo para enfrentar la próxima década”

JOSEPH STIGLITZ
PREMIO NOBEL DE ECONOMÍA 2001



www.cpm.coop

Patrimonio

Presidente del Consejo de Administración

Marco Antonio Álvarez Zavaleta

Presidenta del Consejo de Vigilancia

Lidia Melgoza Ramos

Director General

Cirilo Rivera Rivera

Comité Editorial

Alba Velasco Bonilla
Marco Antonio Álvarez Zavaleta
Cirilo Rivera Rivera

Dirección de Comunicación e Imagen Institucional

Juan Pablo de León Murillo

Subdirección de Imagen y Contenido

Edgar Iván Saldívar Cortés
edgar_saldivar@cpm.coop

Coordinador Editorial

Luis Miguel López Rodríguez
miguel_lopez@cpm.coop

Colaboran en esta edición:

Rocío Flores Durán
Yessica Karina Ayala Llamas
Crystel Guzmán Castro
Francisco Manuel Álvarez Guevara
Francisco Javier Guerrero López
Sergio Olegario Castillo González

Caja Popular Mexicana es una entidad que opera conforme a la figura jurídica de Sociedad Cooperativa de Ahorro y Préstamo de acuerdo a la Ley General de Sociedades Cooperativas (LGSC) y la Ley para Regular las Actividades de las Sociedades de Ahorro y Préstamo (LRASCAP).

Entidad autorizada por la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV) CONSULTE EL ESTATUS LEGAL DE CAJA POPULAR MEXICANA: Comisión Nacional Bancaria y de Valores

www.cnbv.gob.mx
Sección: Ahorro y Crédito Popular Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo.

Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF)

www.condusef.gob.mx
Sección: Entidades de Ahorro y Crédito Popular
01 800 999 80 80

¡Muchas gracias!

Cada año, los socios deciden. Te invitamos a ver algunos momentos de nuestras asambleas de sucursal

P. 8-10

¡FELICIDADES!

El esfuerzo de nuestros socios dirigentes por prepararse nos beneficia a todos

P. 13

PRYBE

autoseguro

Autoseguro Prybe

Protege tu patrimonio, tu cooperativa te ofrece algunas opciones

P. 12

Apostar a perder

Más de cuatro millones de mexicanos padece la adicción al juego

P. 14

¡Encuentra las diferencias!

P.15



Caja Popular Mexicana Patrimonio órgano informativo y formativo de Caja Popular Mexicana, Año 21 No. 77 ENERO-FEBRERO DE 2017, es una publicación bimestral de circulación gratuita. Editada y distribuida por Caja Popular Mexicana S.C. de A.P. de R.L. de C.V. Calle Ignacio Altamirano # 407, colonia San Juan de Dios, León, Guanajuato, México. C.P. 37004. Tel. (01 477) 788 80 00. Lada sin costo 01 800 71 00 800. www.cpm.coop imagenycontenido@cpm.coop Editor responsable, Cirilo Rivera Rivera. / Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor No. 04-2013-120917245400-102, ISSN en trámite. Licitud de título y contenido otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, en trámite. / Impresa Servicios Profesionales De Impresión S.A de C.V (SPI) Mimosas 31, Santa María Insurgentes, 06430 CDMX: www.spi.com.mx / Este número se terminó de imprimir en enero con un tiraje de 60 mil ejemplares. / Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación ni de Caja Popular Mexicana. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización expresa y por escrito de Caja Popular Mexicana.

¡Acepta el Reto!

NINGÚN ESFUERZO ES PEQUEÑO

Desde que las cajas populares llegaron a México hace 65 años, uno de sus propósitos fue y lo sigue siendo, motivar el ahorro constante como un camino eficaz hacia el bienestar. Caja Popular Mexicana te lanza este reto de ahorro; ¿lo aceptas? **AÚN EL 2017 ES JOVEN, ¡¡INTÉNTALO!**

52 semanas de ahorro

SEMANA	AHORRO (\$)	ACUMULADO	SEMANA	AHORRO	ACUMULADO	SEMANA	AHORRO	ACUMULADO
1	\$10	\$10	19	\$190	\$1900	37	\$370	\$7030
2	\$20	\$30	20	\$200	\$2100	38	\$380	\$7410
3	\$30	\$60	21	\$210	\$2310	39	\$390	\$7800
4	\$40	\$100	22	\$220	\$2530	40	\$400	\$8200
5	\$50	\$150	23	\$230	\$2760	41	\$410	\$8610
6	\$60	\$210	24	\$240	\$3000	42	\$420	\$9030
7	\$70	\$280	25	\$250	\$3250	43	\$430	\$9460
8	\$80	\$360	26	\$260	\$3510	44	\$440	\$9900
9	\$90	\$450	27	\$270	\$3780	45	\$450	\$10350
10	\$100	\$550	28	\$280	\$4060	46	\$460	\$10810
11	\$110	\$660	29	\$290	\$4350	47	\$470	\$11280
12	\$120	\$780	30	\$300	\$4650	48	\$480	\$11760
13	\$130	\$910	31	\$310	\$4960	49	\$490	\$12250
14	\$140	\$1050	32	\$320	\$5280	50	\$500	\$12750
15	\$150	\$1200	33	\$330	\$5610	51	\$510	\$13260
16	\$160	\$1360	34	\$340	\$5950			
17	\$170	\$1530	35	\$350	\$6300			
18	\$180	\$1710	36	\$360	\$6660			
						52	\$520	\$13780



“La caja popular es una sociedad civil, local o profesional, cuyos miembros se agrupan para ahorrar cómodamente y para facilitarse préstamos con un interés razonable”

PRIMEROS ESTATUTOS DE LAS CAJAS POPULARES (1951)

Fija una meta

¿Qué harás con el dinero que reúnas a fin de 2017? Establece un objetivo, de esta forma será más complicado que desistas.



NO PIERDAS DE VISTA TU META.

¿Se puede hacer algo para ahorrar gasolina?

Con el alza en el precio de todos los combustibles en el país, no está de más echar un vistazo a estas recomendaciones y ponerlas a prueba

1 Conduce moderadamente.

Los acelerones son una fuga inmediata de combustible. Trata de mantener una velocidad constante en tu manejo.

2 Mantén al 100% tu motor.

Tener el auto afinado, con el aceite en los niveles correctos, con los filtros en buen estado y con un mantenimiento constante evitará que gastes de más en gasolina.

3 Revisa el aire de las llantas y no cargues cosas si no es necesario.

Tener las llantas bajas puede provocar el aumento en el consumo de gasolina hasta en un 14 por ciento. También tener cosas pesadas. Baja eso que solo 'estás paseando' y no olvides revisar tus llantas.

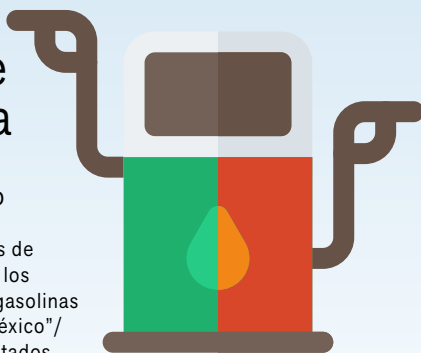
4 No uses tu auto.

Este consejo puede sonar como una obviedad pero es el más eficiente. Reduce el uso de tu automóvil utilizando vehículos alternativos como la bicicleta. Está comprobado que cualquier distancia no mayor a cinco kilómetros en bicicleta es más rápido que en auto. Camina cuando sea posible o usa el transporte público.

397 litros de gasolina

gasta al año cada mexicano

Fuente. "Análisis de los precios y de los subsidios a las gasolinas y el diesel en México"/ Cámara de Diputados.



3.4% de su ingreso destina cada mexicano en la compra de gasolina

Fuente. Dirección General de Servicios de Documentación, Información y Análisis (DGSDIA)

En Europa, 71% de los conductores circula con una presión en sus llantas más baja que la recomendada, lo que se traduce en un gasto innecesario de dos mil millones de litros de combustible.

Fuente. Estudio Bridgestone publicado en <http://www.atraccion360.com/la-importancia-del-inflado-de-tus-llantas>



¿GAS COOP?

La Unión de Cooperativas de Chihuahua avanza en la creación de lo que podría ser la primera cooperativa para la venta de gasolina en el país.

Democracia Corinthiana



El 8 de diciembre de 2011 fue lanzado el documental "Ser campeón es un detalle: Democracia Corinthiana" que trata sobre este movimiento.

Un grupo de jugadores brasileños protagonizaron una de las más cautivadoras historias de unidad, autogestión y cooperación

A principios de los años ochenta los jugadores del club de fútbol brasileño Corinthians le mostraron al mundo que era posible el funcionamiento eficaz de un equipo sin directivos, en donde jugadores, cuerpo técnico, dirigentes y empleados de manera democrática decidieran absolutamente todos los aspectos fundamentales del equipo. A este hecho se le conoció como la 'Democracia Corinthiana' y es considerado el mayor movimiento ideológico de la historia del fútbol brasileño.

Entre todos decidían aspectos fundamentales para el equipo como las contrataciones, las reglas para los fichajes, la libertad para expresar opiniones. Todo decidido a través del voto igualitario de sus miembros. Es decir, el voto del director técnico, por ejemplo, valía lo mismo que el de un dirigente o un jugador. Esto redundaba en un funcionamiento auto gestionado del equipo, algo revolucionario para el contexto dictatorial en el que se encontraba su país.

En sus camisetas lucían orgullosos la leyenda "Democracia Corinthiana". (Brasil sufrió una dictadura de 1965 a 1982).



“Lo votaban absolutamente todo. Se vaticinaron los peores augurios sin embargo, durante esos años el Corinthians convocó las mayores multitudes en los estadios de Brasil, además de ganar consecutivamente el Campeonato Paulista durante dos años (1982-1983) ofreciendo el más hermoso y vistoso fútbol de todos. La experiencia de la 'Democracia Corinthiana' fue breve, pero valió la pena”.

Eduardo Galeano, escritor uruguayo en el libro 'El cazador de historias'.

2 Si el objetivo de las cooperativas no es el lucro o las ganancias ¿entonces qué buscan? Persiguen un bien mayor que es la felicidad a partir del mejoramiento de las condiciones de vida de sus socios. Su propósito, en el caso de una cooperativa de ahorro y préstamo como lo es Caja Popular Mexicana, es que a través de la inclusión financiera, ofreciendo préstamos con tasas justas y opciones seguras de ahorro e inversión, sus socios tengan oportunidades equitativas.

1 Formas parte de una empresa de propiedad compartida. No hay un dueño único. Ser socio significa ser dueño de una parte de la cooperativa. Y como ocurre en cualquier otra forma de empresa, los dueños son los principales involucrados en la operación de su emprendimiento. No existen socios mayoritarios o accionistas principales. Cada socio significa un voto que tiene exactamente la misma jerarquía y valor. Esta es la respuesta a la recurrente pregunta ¿pero quién es el dueño de Caja Popular Mexicana?



LAS 5 COSAS INDISPENSABLES QUE DEBE SABER EL SOCIO DE UNA COOPERATIVA



3 La educación cooperativa es la raíz. Desde sus orígenes hace más de dos siglos, las cooperativas tuvieron un acierto fundamental: sin educación para sus socios no puede existir una cooperativa. Por eso Caja Popular Mexicana ofrece de manera gratuita a sus socios y ahorradores menores de edad cursos, talleres, charlas y seminarios que los preparan en el buen uso de las herramientas de préstamo, ahorro e inversión. En 2016 más de 450 mil socios participaron en estos programas de formación cooperativa.

5 ¿Es segura una caja popular? Las cajas populares, nombre que reciben en México, España, Francia, Canadá y Alemania las cooperativas de ahorro y préstamo, son opciones seguras que cuenta con el respaldo de organismos internacionales y que son supervisadas por la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV); y reguladas por el Banco de México (Banxico) y la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP).

4 Las asambleas son el alma. Por otro lado las asambleas que se celebran en los primeros cuatro meses de cada año, son el momento en el que ejercen su derecho los socios de conocer los resultados del ejercicio del año anterior y decidir en conjunto el rumbo que la cooperativa deberá seguir. Son el alma porque justo es la democracia uno de los pilares de las cooperativas. Las decisiones que afectan a todos se toman entre todos. Algo simple que ha demostrado su eficacia a través del tiempo.



Más de 150 socios de la sucursal Guadiana acudieron a su asamblea.

Las Asambleas de nuestra cooperativa comenzaron y **Patrimonio** te presenta algunos momentos de lo que pasó en Durango.

¿Qué pasa en estos eventos que cada año celebramos en los primeros cuatro meses del año?

Los socios son informados por otros socios, de lo que ocurrió en el ejercicio del año anterior. También tienen la oportunidad de formar parte de los grupos de dirigentes de la cooperativa a través de votaciones.

Además, y posiblemente lo más importante, son sometidas a votación las decisiones más importantes que marcarán el rumbo de la cooperativa.



¡Contámonos contigo!



“Me dio gusto ver la asamblea con los lugares llenos, se ve que estamos respondiendo”
MARGARITA MARMOLEJO MONREAL
Socia dirigente de Caja Popular Mexicana



“Las asambleas no solo son buenas, deben de existir para que todos estemos informados”
JOSÉ VICENTE CORRAL
10 años como socio



“Las asambleas son una manera muy buena de informarnos acerca de lo que pasa con nuestro dinero”
ALEJANDRA PÉREZ VALLES
Un mes como socia



Uno de los principales propósitos de las asambleas de socios es propiciar el encuentro de opiniones y comentarios que mejoren los productos y el servicio que se ofrece a los socios.



Compartir es para la humanidad

Caja Popular Mexicana es una cooperativa de ahorro y préstamo y por eso celebra de manera especial que la Unesco haya incluido la idea cooperativa en la lista del Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.

La Unesco hace este reconocimiento al considerar que las cooperativas "permiten el desarrollo comunitario al crear soluciones innovadoras a problemas sociales". También las describe este organismo internacional como "asociaciones de voluntarios que suministran servicios de índole económico, social o cultural a sus miembros con vistas a mejorar su nivel de vida, resolver problemas comunes y propiciar cambios positivos".

El reconocimiento fue otorgado en diciembre de 2016 mediante la declaración número 01200.



“Son interesantes porque te das cuenta cómo se trabaja el dinero en la caja”
CHRISTIAN IVÁN GAMEZ MORONES
Seis meses como socio

“Es muy importante venir para conocer las propuestas de los socios. Yo tengo muchos beneficios de Caja Popular Mexicana y me gusta enterarme de lo que pasa”

MARÍA DEL ROSARIO SIERRA VARGAS

18 años como socia

La sucursal Durango también llevó a cabo su asamblea con éxito.





“Estos eventos sirven para que sepamos cuáles son los resultados de la Caja pero también es una de nuestras responsabilidades como socios. Estar en la Caja me ha beneficiado mucho, estamos muy contentos porque la atención es muy buena”.

EMILIANO GARCÍA HERNÁNDEZ
25 años como socio



¡Decidir entre todos!

Más de 450 socios participaron en su asamblea de sucursal. ¡Felicidades Oaxaca!

Te presentamos los comentarios de algunos de nuestros socios participantes en la Asamblea de Miahuatlán, Oaxaca



“Soy campesino, siembro maíz, frijol, verduras, y he utilizado los préstamos para comprar fertilizante y otras cosas, así me ha echado la mano la caja”

FORTUNATO OLIVERA
Ochos años como socio



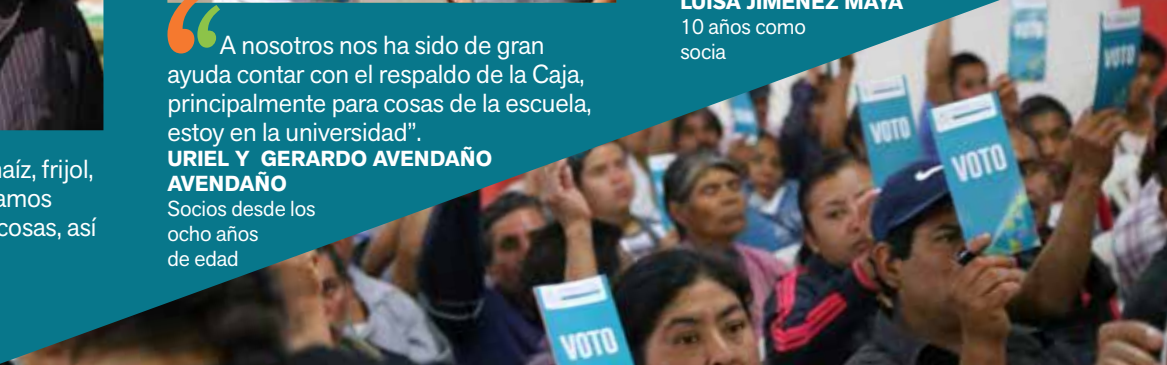
“A nosotros nos ha sido de gran ayuda contar con el respaldo de la Caja, principalmente para cosas de la escuela, estoy en la universidad”.

URIEL Y GERARDO AVENDAÑO AVENDAÑO
Socios desde los ocho años de edad



“Soy ama de casa y he utilizado los servicios de la Caja Popular Mexicana desde hace mucho tiempo, cuando surge alguna necesidad sabemos que tenemos esta opción”

LUISA JIMÉNEZ MAYA
10 años como socia



MANUEL VELÁZQUEZ HERNÁNDEZ

Mente incansable

El padre Manuel, uno de los fundadores del movimiento cooperativo de ahorro y préstamo en México, cumple en junio 95 años. Su entusiasmo como promotor de un modelo económico más justo, equitativo y eficiente, continúa vigente e intacto en sus acciones y en su pensamiento.

Su mente, ejercitada a través del estudio arduo durante toda su vida, permite que hoy Manuel Velázquez Hernández siga ágil. Tal vez ahora sus movimientos no son tan rápidos, pero la claridad de sus ideas continúa vibrante, como siempre.

Durante 2016 el Padre Manuel ayudó a que la escasa bibliografía sobre economía social y solidaria en México creciera y de esta forma a la difusión académica del modelo cooperativo.

Junto con la Universidad Iberoamericana Ciudad de México y el Centro Internacional de Investigación de la Economía Social y Solidaria (CIESS), Caja Popular Mexicana publicó el libro 'Avanzar en la Inclusión Financiera' y el prefacio de esta obra fue escrito por el Padre Manuel que con gran lucidez enlista los retos que enfrentan los modelos económicos colaborativos en el país.

Este segundo libro publicado entre la Ibero Ciudad de México y Caja Popular Mexicana (el primero: 'Las Finanzas Solidarias en algunos países de América, 2015') busca aportar elementos de reflexión en torno a los retos de la inclusión financiera en nuestro país y sentar bases académicas entre los actores de las finanzas solidarias.



“Las cooperativas de ahorro y préstamo saben —y este estudio se los recuerda— que su trabajo no ha terminado; porque, más allá de elevar la inclusión financiera, tendrán que elevar las condiciones de vida de sus socios-usuarios, y para ello todos los esfuerzos por el desarrollo humano y social de las comunidades”

PREFACIO DEL PADRE MANUEL VELÁZQUEZ HERNÁNDEZ (FRAGMENTO)

Del libro 'Avanzar en la Inclusión Financiera. Propuesta en torno a la conceptualización y al marco legal desde dos cooperativas de ahorro y préstamo como actores de las finanzas solidarias en México'



En 2013 Manuel Velázquez recibió la Medalla al Mérito Cooperativista y la Economía Social otorgada por la Cámara de Diputados.

El nuevo libro del padre Manuel

'Orígenes de la cooperativa' es la más reciente obra de Manuel Velázquez. Editado por Caja Popular Mexicana, el texto es sucinto y hace honor a la máxima "lo bueno, si breve, dos veces bueno".

En 70 páginas el lector puede descubrir capítulos poco conocidos sobre el origen y desarrollo del cooperativismo de ahorro y préstamo en México.

Además explica de manera inmejorable (al ser una fuente de primera mano) sobre los pasos que llevaron a que Antigonish, Canadá, fuera una región próspera en momentos de crisis mundial a través de la implementación de la educación para adultos y los principios cooperativos universales.



Para obtener un ejemplar escribe a imagenycontenido@cpm.coop



mi autoseguro

CUÍDATE Y CUIDA A LOS DEMÁS

Una inversión para tu tranquilidad

Si pudiera pagarse ¿cuánto costaría tu tranquilidad?

Adquirir un seguro para auto resulta una de las inversiones más inteligentes. Pese a que es de vital importancia contar con este servicio para proteger nuestro patrimonio, en México, solo el 27 por ciento de los autos están asegurados (En Brasil y Uruguay, por ejemplo, esta cifra llega hasta el 80 por ciento).

**MÁS VALE TENERLO Y NO NECESITAR,
QUE NECESITARLO Y NO TENERLO**

Uno de los pretextos más recurrentes para no contratar un seguro para auto es el precio. Sin embargo, Caja Popular Mexicana, a través de PRYBE S.C., Protecciones y Beneficios, ofrece a sus socios la posibilidad de contar con este servicio a precios realmente especiales y con una amplia gama de aseguradoras.



Patrimonio te presenta algunos de los beneficios al obtener tu Auto Seguro Prybe:

- Costos y condiciones preferenciales en comparación con el mercado.
- Permite ingresos adicionales para la Cooperativa.
- El socio puede comparar entre diversas aseguradoras.

• LA COOPERATIVA PUEDE OTORGAR CRÉDITOS PARA QUE EL SOCIO ADQUIERA SU SEGURO.

- El seguro se puede contratar con coberturas adicionales sin costo para el socio.
- Opción de coberturas en modalidad: Amplia, Limitada, Básica y Responsabilidad Civil.
- Seguimiento y asesoría de PRYBE, adicional a la atención que brinde la aseguradora.

PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTA A TU ASESOR DE SERVICIO EN LA SUCURSAL O INGRESA A:

<http://prybe.coop/web/index.html>

**También puedes llamar sin costo
01.800.251.51.51**



¡FELICIDADES!

QUINTA GENERACIÓN SICADI

Preparados para todo

Los socios de todas cooperativas deben participar de manera activa en la vida democrática de la organización

Caja Popular Mexicana celebra una graduación más de nuestros socios que concluyeron el diplomado en habilidades directivas.

Esta es la quinta generación graduada del programa impartido por el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM). El propósito principal es brindar la mayor preparación posible a los socios que forman parte de los cuerpos directivos a través del Sistema de Capacitación a Dirigentes (SICADI) un programa que existe en Caja Popular Mexicana desde hace varios años. Tener un grupo de directivos preparados fortalece la gobernabilidad de cualquier cooperativa.

La ludopatía no solo afecta la economía de las familias. También provoca también serios problemas sociales

La ludopatía es definida como la adicción a los juegos de azar y aunque no lo parezca, afecta a un porcentaje importante de los mexicanos. De acuerdo con el Centro Nacional Para la Prevención y el Control de las Adicciones, a 2012, existían cuatro millones de mexicanos que padecían esta adicción.

Apuestas a perder

"El problema se puede presentar en cualquier estrato social, desde grandes casinos hasta la compra de billetes de lotería o 'rascaditos'" declaró Fernando Jesús Pérez Beltrán, psiquiatra, en entrevista para el portal proyectopuente.com.mx



¿Soy un ludópata?



Este es un cuestionario que te ayudará a identificar si padeces de este problema.

- ¿Jugaste alguna vez por más tiempo del que tenías planeado?
- ¿Perdiste alguna vez tiempo en el trabajo o los estudios debido al juego?
- ¿Disminuyó tu eficiencia y ambición a causa del juego?
- ¿Después de ganar, sentiste la necesidad urgente de volver para ganar más?

- ¿Te sentiste reacio a usar "dinero del juego" en gastos normales?
- ¿Las discusiones, desilusiones o frustraciones te han creado la necesidad urgente de jugar?
- ¿Has causado infelicidad en tu vida por el juego?
- ¿Has vendido algo alguna vez para financiar el juego?
- ¿Alguna vez has cometido o has pensado cometer un acto ilegal para financiar el juego?
- ¿Has sentido alguna vez la necesidad urgente de celebrar cualquier alegría con un par de horas de juego?

Si tu respuesta es afirmativa al menos en dos o más preguntas, debes estar alerta.

BUSCA LAS 5 DIFERENCIAS



1. La nube; 2. Ventanas anchas; 3. Tronco del árbol; 4. Hoja en el piso; 5. Color cabello pintor

'Ubuntu', una forma de compartir la vida

Aunque parezca muy lejano, podríamos aprender mucho de Sudáfrica. En esta región existe una filosofía de vida que conocen como Ubuntu, y que se traduce de manera literal: "soy porque somos". Pero esta no es solo una palabra rara de los sudafricanos, sino un comportamiento que promueven y que tiene traducciones como:

"Si todos ganan, tú ganas"

"Una persona se hace humana a través de las otras personas"

"Una persona es persona en razón de las otras personas"

"Todo lo que es mio, es para todos"

Provoquemos el trabajo colaborativo para hacer honor a la máxima cooperativista: "nadie es mejor que todos juntos".

EN NÚMEROS

INFORMACIÓN ESTADÍSTICA AL 31 DE DICIEMBRE DE 2016

*CIFRAS EN MILES DE PESOS



2,173,714

NÚMERO DE SOCIOS



311,330

MENORES AHORRADORES



\$32,457,340

*CAPTACIÓN



\$26,369,417

*COLOCACIÓN



\$39,272,667

*ACTIVOS TOTALES



462

SUCURSALES



65 Años
de ayuda mutua
Y QUEREMOS CELEBRARLO CONTIGO

GANADORES DE SORTEO

Premio	Nombre del Socio	No. de boleto	No. Socio	Sucursal	Estado	Premio	Nombre del Socio	No. de boleto	No. Socio	Sucursal	Estado
Auto	RODOLFO SALCIDO MATA	35353	1298303	ROSALES	CHIHUAHUA	Pantalla	ISABEL BAUTISTA MARTINEZ	29169	771893	IXTLAN	OAXACA
Auto	ORALIA GUADALUPE CORDOVA GALVAN	66512	1196886	CIUDAD DEL MAIZ	SLP	Pantalla	JUANA HERNANDEZ CRUZ	28970	771573	IXTLAN	OAXACA
Auto	BACILISA OCAMPO MENDOZA	20276	485763	XALISCO	NAVARRIT	Pantalla	LAUREANO RIOS	48160	1294261	OCOTLÁN	OAXACA
Auto	MARIA SANCHEZ CARRANCO	75039	516690	ANTONIO PLAZA	GUANAJUATO	Ipad	BLANCA ESTELA TORRES GUERRERO	10933	779111	JEREZ	ZACATECAS
Auto	PATRICIA REYNA HERNANDEZ	28889	1371764	CUATLA	MORELOS	Ipad	JOSE GUADALUPE SANTILLAN NORIEGA	39653	1581362	DURANGO	DURANGO
Auto	ELIA REYES MOLINA	36895	887395	COSTA OJCA	OAXACA	Ipad	MARIANA SEPULVEDA MOLINA	92204	5331156	LA ESPERANZA	CHIHUAHUA
Moto	MARIA MANUELA ROBLES CONTRERAS	15645	1117464	NUEVA VIZCAYA	DURANGO	Ipad	JUAN CARLOS PEREZ RODRIGUEZ	6016	16824	LAS JOYAS	GUANAJUATO
Moto	JUANA GARCIA MALDONADO	52265	2716043	RÍO GRANDE	ZACATECAS	Ipad	MARTIN SEGOVIA LOPEZ	18902	58422	ESTACIÓN-GTO	GUANAJUATO
Moto	GLORIA EDWIGES RAMIREZ SANCHEZ	17182	1153230	PLAZA DEL RIO	CHIHUAHUA	Ipad	JUAN FRANCISCO MARIN MENDIOLA	75437	1678847	AGUAZUL	GUANAJUATO
Moto	LUZ MARIA ROMO	59723	985194	HILAMAS	GUANAJUATO	Ipad	RODOLFO BOLAÑOS MEDRANO	34601	851388	ZITÁCUARO	MICHOACAN
Moto	JUAN GONZALEZ FUENTES	106297	3599937	SAN FELIPE	GUANAJUATO	Ipad	MARIA DEL ROSARIO RIOS JARACUARO	33942	842104	JACONA	MICHOACAN
Moto	FERNANDO TRUJILLO LLAVEN	45712	132515	JARDINES	GUANAJUATO	Ipad	MARIA EUGENIA GRANADOS AMEZCUA	53750	932608	SAHJAYO	MICHOACAN
Moto	MARIA GUADALUPE ESPINOZA SALAZAR	1979	406905	IGRACIO DIAZ Y MACEDO	NAVARRIT	Ipad	MARIBEL PIÑA LOPEZ	143000	3347081	MOROLEÓN	GUANAJUATO
Moto	GLORIA RUBI ORTIZ CARRILLO	73325	2262817	LOS FRESNOS	NAVARRIT	Ipad	FEDERICO MENDOZA MENDEZ	106483	1500194	SALAMANCA-LERMA	GUANAJUATO
Moto	VICENTE NEGRETE CHAPULA	61647	1402647	PINO SUÁREZ	COLIMA	Ipad	YOLANDA SANCHEZ VEGA	109587	1615456	IRAPUATO-ESTADIO	GUANAJUATO
Moto	SAMUEL MARTINEZ PEREZ	105993	1481569	EL CARMEN	GUANAJUATO	Ipad	MARIA TREJO MENDEZ	13534	1139153	TLAQUILTENANGO	MORELOS
Moto	ABEL LUNA PEREZ	155585	3819240	PURUJANDIRO	MICHOACAN	Ipad	RAIMUNDO SOTO MIRANDA	18415	1202560	ALTRVISTA	MORELOS
Moto	JUANA ROSANA CARBAJAL VALADEZ	62831	442789	EMILIANO ZAPATA	GUANAJUATO	Ipad	ASUNCION MARTINEZ LOPEZ	38626	2326796	MINATITLÁN	VERACRUZ
Moto	ROSALBA BAHENA ABARCA	37980	2278201	JUTEPEC	MORELOS	Ipad	CATALINA RUIZ SANCHEZ	37903	891225	PELOPENTZA	OAXACA
Moto	MA FELIX AGUILAR CRUZ	25626	1281810	CHILPANINGO	GUERRERO	Ipad	ISIS ZURITA RAMIREZ	62935	2463278	CENTRAL DE ABASTOS	OAXACA
Moto	EDITH ALFONSINA MORTERA MONTIEL	31634	1531149	ACAYUCAN	VERACRUZ	Ipad	FELICITAS SANTIAGO SANTIAGO	32860	787054	TOTOLAPAM	OAXACA
Moto	CRISTINA JUAREZ JARQUIN	38204	892523	PELOPENTZA	OAXACA	Minilap	PALOMA VIRIDIANA CARDENAS RIVERA	35357	1298320	ROSALES	CHIHUAHUA
Moto	REYNA CALVO PINA	37137	887985	COSTA OJCA	OAXACA	Minilap	TERESA DE JESUS CASTRO Y CETINA	77507	4476392	MAXCANÚ	YUCATAN
Moto	ILEANA FERNANDEZ CARVAJAL	30735	781295	SIMEÓN TERESO FRIAS	OAXACA	Minilap	AURELIA CIRA PEREZ GARCIA	56725	3012919	JEREZ	ZACATECAS
Pantalla	GERARDO TARANGO HERNANDEZ	24034	1190733	PAZ Y PROGRESO	CHIHUAHUA	Minilap	JUAN FRANCISCO MARIN MENDIOLA	75438	1678847	AGUAZUL	GUANAJUATO
Pantalla	YOLANDA SILVA	13841	1074350	TORREÓN-CENTRO	COAHUILA	Minilap	JUAN ANTONIO PADILLA AVIÑA	49619	226599	MANUEL DOBLADO	GUANAJUATO
Pantalla	ROSA ISELA PEREZ PEREZ	92222	5332327	PAZ Y PROGRESO	CHIHUAHUA	Minilap	YOLANDA CANTERO CELAYOS	70679	1451477	ALHÓNDIGA	GUANAJUATO
Pantalla	RUBEN SALAS CARDENAS	98594	3215215	OCOTLÁN	JALISCO	Minilap	MIGUEL JIMENEZ ESPINOZA	74374	2308003	XUCUNAN	MICHOACAN
Pantalla	JAIME ARGOTE MUÑOZ	75435	1678717	HILAMAS	GUANAJUATO	Minilap	SALVADOR GUTIERREZ GARCIA	75890	2385991	TLAQUEPAQUE	JALISCO
Pantalla	JAIME ARGOTE MUÑOZ	75436	1678717	HILAMAS	GUANAJUATO	Minilap	CARMEN ESCAMILLA CAMARILLO	64454	1519831	RÍO DUERO	MICHOACAN
Pantalla	MARIA DE LOS ANGELES GOMEZ NAVARRO	33930	842089	JACONA	MICHOACAN	Minilap	RUBEN PINEDA RAMIREZ	62606	441831	CONSTITUYENTES	GUANAJUATO
Pantalla	JOSEFINA GUILLEN MEZA	33670	841545	JACONA	MICHOACAN	Minilap	ANTONIO MEDINA ALONSO	62617	441873	CONSTITUYENTES	GUANAJUATO
Pantalla	ARACELY BARRAZA GONZALEZ	62199	1426355	TLXPAN-NAVARRIT	NAVARRIT	Minilap	MA ELENA GOMEZ GUERRERO	91694	733612	JACARANDAS	GUANAJUATO
Pantalla	ROSA LAUREANO FLORES	152338	3700362	AMEALCO	QUERÉTARO	Minilap	GREGORIA AIDA OLMEDO VÁZQUEZ	12025	1124079	MENDOZA	VERACRUZ
Pantalla	JUAN PABLO MAGDALENO MOCTEZUMA	155796	3826229	INDEPENDENCIA	MICHOACAN	Minilap	MARIA EDITH GONZALEZ TOTOLHUA	28902	1372543	ORIZABA-CENTRO	VERACRUZ
Pantalla	SÉRGIO RAMOS MARTINEZ	101570	1309748	JACARANDAS	GUANAJUATO	Minilap	ANTONIA JIMENEZ SEVERIANO	16591	1169944	TECAMACHALCO	PUEBLA
Pantalla	MARGARITA ROSAS ANDRÉS	16364	1169212	TECAMACHALCO	PUEBLA	Minilap	ARTEMIO MANUEL RAMIREZ	29265	772146	IXTLAN	OAXACA
Pantalla	LIDIA SORCIA VALDEZ	10718	1100387	CÓRDOBA	VERACRUZ	Minilap	PATRICIA VÁZQUEZ GOPAR	31862	784284	SIMEÓN TERESO FRIAS	OAXACA
Pantalla	ELODIA ERCILIA RODRIGUEZ NUÑEZ	15724	1166512	HACIENDAS	PUEBLA	Minilap	CARLOS GONZALEZ OLIVERA	75135	3313649	SAN PEDRO PUCHUTLA	OAXACA

Premios:

AUTOMÓVILES LÍNEA MARCH, MODELO 2017
MOTOCICLETAS MARCA HONDA AÑO 2016
TELEVISIONES LG LED DE 49" SMART TV 49LH5700,
TELEVISIONES LG LED DE 49" 49LF5900
IPAD AIR 2 WI-FI 16 GB SPACE GRAY-CLA
IDEAPAD NOTEBOOK (LAPTOP) MARCA LENOVO 1005-11BY, 80R2000VLM
IDEAPAD NOTEBOOK (LAPTOP) MARCA LENOVO FLEX 10" TOUCH CEL N2807 2G 500G

